



Infolisty o organizacích a zajímavých lidech / Ročník VI. / číslo 3. / říjen 2014

SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA Jaro - Léto - Podzim - Zima



## Co všechno jste mohli zažít na festivalu Hraní bez hranic - Granie bez granic

Krásný den plný divadelně-hudebních představení proběhl v úterý 16. září 2014 v Městském kulturním středisku Nová Paka, kde občanské sdružení Život bez bariér pořádalo ve spolupráci se svými přáteli z Polského svazu nevidomých <http://www.pzn.org.pl/> 4. ročník divadelního festivalu HRANÍ BEZ HRANIC – GRANIE BEZ GRANIC, na který byla tento rok poprvé pozvána široká veřejnost.

Již druhým rokem se rozhodli pracovníci sdružení umístit konání festivalu do Městského kulturního střediska, aby si vystupující mohli vychutnat atmosféru skutečného divadelního jeviště. Neboť je bezbariérovost především malého kulturního sálu stále spíše předmětem debat nežli činů, zpřístupnili pracovníci sdružení prostor instalací vlastní porořostové rampy. V den konání akce tak nic nebránilo tomu, aby se všechny prostory objektu naplnily klienty sociálních služeb zaměřených na podporu zdravotně postižených a seniorů, žáky mateřských a základních škol, zvědavou veřejností, i šedesáti návštěvníky z Polska. Z 250 účastníků se jich téměř dvě třetiny v průběhu dne představily také na jevišti. A v obou rolích, jak vystupujících, tak diváků, podávali skvělé výkony.



Akci mile zahájil pěvecký sbor Zvoneček dětí z MŠ Stará Paka <http://www.msstaropaka.cz/>. Poté následovalo krásné, sluncem, hvězdami i mraky prostoupené pěvecké představení dětí z novopacké MŠ Brána <http://zsbrana.webnode.cz/>. Velký potlesk sklidil také autorský muzikál na motivy biblického příběhu o králi Šalamounovi v podání žáků ZŠ Brána. Humorně a vtipně zasáhli do programu členové dramatického souboru staropacké Masarykovy ZŠ s představením „Staropacká plus vysílá naposledy“. Následovali roztančení klienti <http://vrchlabi.diakonie.cz/stredisko-svetlo/> Diakonie ČCE středisko Světlo Vrchlabí a také domácí zástupci, klienti sociální rehabilitace <http://www.zbb.cz/socialni-rehabilitace> a denního stacionáře Života bez bariér, o.s. <http://www.zbb.cz/denni-stacionar>, kteří se svými tanečními kreacemi rozpohybovali i řadu přihlížejících diváků. Velice dojemné představení s názvem „Láska je láska“ plné živých obrazů znázorňujících láskyplný životní příběh předvedli žáci speciální MŠ a ZŠ Srdíčko z Jilemnice <http://srdickojilemnice.cz/>. Kdo si chtěl zazpívat, měl jedinečnou příležitost při pěveckém vystoupení členů Polského svazu nevidomých z Dzierżoniowa <http://www.pzn.org.pl/>, které na podium uvedla dlouholetá partnerka sdružení, paní Elżbieta Lipińska, v doprovodu jeho vedoucí, paní Jitky Fučíkové. Polští zpěváci se po svém vystoupení ještě přidali k Milanovi Peštovi. Ten spolu s klientkami sociální rehabilitace Života bez bariér, o.s., Klárkou a Jiřinkou, zazpíval píseň „Chyťme slunce svý“, kterou složil k letošnímu desátému výročí sdružení <http://www.zbb.cz/stitky/10-let-s-zivotem-bez-barier> a jejíž refrén zazněl jak v české, tak polské verzi. Hlavní program festivalu zakončil, stejně jako minulý rok, bývalý klient sociální rehabilitace, David Baláž, který se převtělil v Michaela Jacksona a předvedl skvělé taneční vystoupení. Na účinkující se přišly podívat také paní Jaroslava Komárková, radní města Jičína, a paní Jana Vrbová, vedoucí sociálního odboru města Nová Paka, kterým tímto děkujeme za morální podporu.

Také v malém sále čekalo pro smyslové buňky účastníků festivalu hned několik lákadel. Výbornou kávu zde vařili pracovníci novopacké pražírny ORBIS a k ochutnání bylo hned několik druhů opravdu delikátních dezertů, které napekli polští návštěvníci festivalu. Ti také předchozí den připravili spolu s klienty soc. rehabilitace Života bez bariér, o.s. pro všechny návštěvníky, které kromě vůně lákají také zářivé barvy, spec. polskou želatinovou mňamku ala „amarouny“. Kdo se chtěl pouze dívat, mohl si prohlédnout výstavu výrobků chráněné dílny Života bez bariér, i polských klientů z Dzierżoniowa.

To však nebylo zdaleka vše. V průběhu dne se na pódiu velkého sálu usadili draví ptáci sokolnice Jany Mazúchové <http://www.zelenydum.estranky.cz/>, které si zblízka prohlédly, podržely na ruce a pohladily desítky účastníků festivalu. Také venkovní prostranství bylo zaplněno po celé dopoledne, neboť zde vedle tvořivé dílničky pro malé i velké, probíhala ukázka canisterapie <http://www.auracanis.cz/>. Všichni se mohli pomazlit s labradorským retrievem Barykem, vyzkoušet si ovládací povely a od paní Vladimíry Kasalové získat podrobné informace o terapii, která je prováděna za pomoci pejsků, i rady, jak by se měl každý o pejska správně starat.

Také v malém sále čekalo pro smyslové buňky účastníků festivalu hned několik lákadel. Výbornou kávu zde vařili pracovníci novopacké pražírny ORBIS <http://www.novopackaprazirna.cz/> a k ochutnání bylo hned několik druhů opravdu delikátních dezertů, které napekli polští návštěvníci festivalu. Ti také předchozí den připravili spolu s klienty sociální rehabilitace Života bez bariér, o.s. <http://www.zbb.cz/socialni-rehabilitace> pro všechny návštěvníky, které kromě vůně lákají také zářivé barvy, speciální polskou želatinovou mňamku ala „amarouny“. Kdo se chtěl pouze dívat, mohl si prohlédnout výstavu výrobků chráněné dílny Života bez bariér <http://www.zbb.cz/shop>, i polských klientů z Dzierżoniówa <http://www.pzn.org.pl/>.



Fotogalerii z festivalu si můžete prohlédnout zde:

<http://www.zbb.cz/galerie/hrani-bez-hranic-granie-bez-granic-2014>

Poděkování patří všem, kteří se rozhodli náš festival podpořit svojí účastí. Nacvičit představení jistě zabralo všem vystupujícím souborům spoustu hodin. Nejenom proto jsme byli moc rádi, že se rozhodli přijet do Nové Paky a podělit se o výsledek svého snažení s ostatními účastníky festivalu HRANÍ BEZ HRANIC <http://www.zbb.cz/stitky/hrani-bez-hranic>.

Děkujeme vám všem, byli jste skvělí!

Velký dík patří také: sokolnici Janě Mazúchové a canisterapeutce Vladimíře Kasalové, které pro návštěvníky připravily opravdu krásný program, vše bez nároku na honorář, dále dobrovolnicím z Gymnázia a SPgŠ Nová Paka: Janě Šecové a Markétě Barancové, za jejich úžasný výkon při zajištění občerstvení pro celé zástupy účastníků festivalu, novopacké pražírny ORBIS, našemu amatérskému zvukaři, Aleši Fučíkovi, pracovnícům MKS Nová Paka, panu Tomáši Fišerovi za dvoudenní tlumočnický a organizační maratón a všem pracovníkům a dobrovolníkům ze Života bez bariér za přípravu a organizaci celé akce.

Velice děkujeme také všem sponzorům a partnerům, kteří podpořili konání akce finančními příspěvky, konkrétně: Česko-polskému fóru [http://www.mzv.cz/cesko-polske\\_forum](http://www.mzv.cz/cesko-polske_forum), Královéhradeckému kraji <http://www.kr-kralovehradecky.cz/>, <http://www.munovapaka.cz/> městu Nová Paka a polskému městu Pieszyce <http://www.pieszyce.pl/>.

Děkujeme a těšíme se na setkání v rámci V. ročníku HRANÍ BEZ HRANIC v roce 2015.

RAFAEL DĚTEM, nadační fond byl založen v březnu roku 2014.

Naším posláním je pomáhat především nemocným či opuštěným dětem, které to tak moc potřebují. <http://www.rafaeldetem.cz/>



Moc Vám děkuji za pomoc  
Zuzana Bedrunková  
ředitelka RAFAEL DĚTEM, nadační fond

V Dubnu tohoto roku nás požádalo o pomoc občanské sdružení **DEBRA ČR**, která již 10 rokem podporuje lidi s **nemocí motýlích křídel v celé ČR**. V tomto roce očekávají realizaci zahájení klinické studie, která je pro takto nemocné pacienty zlomovou.

**RAFAEL DĚTEM, nadační fond** pomáhá o.s. **DEBRA ČR** se získáváním finančních prostředků na takto důležitý projekt. Jsme moc rádi, že můžeme být součástí něčeho tak přelomového a prospěšného pro tyto nemocné, které obdivujeme za jejich sílu v boji s touto nemocí.

[www.debra-cz.org/aktualne/](http://www.debra-cz.org/aktualne/)

**Pokud chcete s námi pomáhat, můžete zasílat své příspěvky vkladem na účet nadačního fondu č.214203612/0600 jednorázovým platebním příkazem. Pomáhat můžete i tím, že o našem nadačním fondu řeknete přátelům, či propagací webových stránek.**



## V Motole slavnostně odpromovalo 11 nových psích pomocníků

**Získat vysokoškolský diplom není hračka. Svě o tom vědí i asistenční, signální a průvodcovští psi „made by Helppes“.** Svěho slavnostního promočního slibu se dočkají po téměř ročním velmi náročném výcviku. Ve slavnostní den své promoce veřejně přislíbí „službu“ svému pánovi – člověku s handicapem.



Ve druhé prezentaci výcviku psů bylo poukázáno na to, jak je důležité, aby trenér vždy dobře věděl, co a jak přesně po psovi chce, znal a uměl rychle reagovat na projevy a chování psa, dokázal včas načasovat odměnu i korekci. Trenérka psů Zuzka, oblečená v plyšovém kostýmu psa, představovala psí studentku, která se právě učí asistenční prvky a kolegyně Pavla byla její trenérkou. Psice Zuzka neplnila všechny příkazy bez chybičky, ale také neposlouchala, chtěla si hrát..... a různě „zlobila“ svou trenérku Pavlu. Psí projevy a výrazová mimika, které předváděla Zuzka, byly naprosto dokonalé, a tak se při této části ukázky výborně bavili všichni – diváci i trenérky. Poté ale přišel opravdový psí absolvent, svlékl svou trenérku Zuzku z psího kostýmu a předvedl stejné prvky asistence jako jeho trenérka – a, samozřejmě, byl lepší než ona.

A ve třetí ukázce byl demonstrován význam signálního psa a jeho výrazného označení speciálním postrojem. To je také velmi důležité téma pro veřejnost. Když na ulici upadne v epileptickém záchvatu mladý dredař a nemá nikde napsáno, že jde o epileptika, projde kolem spousta lidí, kteří si do něj i kopnou, protože „musí být zaručeně opilý nebo zfetovaný, když vypadá takto“. Když ale ten samý mladý dredař upadne do záchvatu a jeho viditelně označený asistenční pes zůstane poslušně ležet vedle něho, lidé okamžitě pochopí co se stalo a volají pomoc.

Letošní Super den se velmi vydařil. Svědčí o tom i velký počet nadšených návštěvníků, kterých se na Motolském cvičáku sešlo téměř 1200.

V sobotu 13. 9. 2014 se v areálu výcvikového centra Helppes - Neziskovky roku 2013 na Plzeňské ulici v Praze 5 slavilo. A že bylo co oslavovat. Nejenže se uskutečnila, v Motole již tradiční, promoce čtyřnohých absolventů Vysokého učení Helppsiho, kateder asistenčních, signálních, terapeutických a průvodcovských psů ročníku 2013/2014, ale obecně prospěšná společnost Helppes při té příležitosti oslavila své 13té narozeniny. V 10:30 byl zahájen již 12. ročník Super dne Helppes, který moderovala Jana Paulová a Mirek Konvalina.

Promující asistenty a jejich novopečené majitele – lidi s různým typem postižení, přišlo na jejich cestu do nového života podpořit mnoho VIP osobností. Patrony 11ti nových asistenčních psů se stali Karel a Ivana Gottovi, Marta Kubišová, Barbara Nesvadbová, Debby, Leona Šenková, Veronika Rážová, Miro Žbirka, Martin France, Janis Sidovský a Pavel Vítek, Jan Bendig, Lukáš Konečný a skupina Portless.

Mezi významnými hosty, kteří tuto akci poctili svojí účastí byli zástupci dárců, sponzorů, přispěvatelů a příznivců projektů Helppes, pro které je tato akce výbornou zpětnou vazbou, kdy se mohou osobně setkat s těmi, kterým přispěli k získání psího pomocníka a mohou vidět kde a jak přesně jejich dary pomáhají. Akci přišli podpořit i další hosté - primátor hl. m. Prahy - RNDr. Tomáš Hudeček Ph.D., starosta MČ Praha 4 – Pavel Caldr, 1. místostarosta MČ Praha 5 – JUDr. Petr Lachnit a generální ředitel Dopravního podniku hl. m. Praha – Ing. Jaroslav Ďuriš.

V průběhu celého dne předávali VIP osobnosti nově vycvičené psí pomocníky lidem s handicapem. S každou trojicí – patronem, klientem Helppes a jeho novým psím pomocníkem byl krátký rozhovor a proběhlo kratičké vystoupení některých patronů. Byla to párty ve velkém stylu. A krájel se i narozeninový dort Helppes. Tohoto slavnostního úkolu se letos zhostili Marta Kubišová s Mirem Žbirkou.

V rámci bohatého programu bylo možné shlédnout také tři netradiční ukázky práce asistenčních psů, které měly za úkol návštěvníky Super dne vzdělat i pobavit zároveň.

V první ukázce bylo návštěvníkům přiblíženo, jak se mají asistenční psi u svých paniček a páníčků. Jednalo se o rozhovor asistenčního psa se psem, který tráví život na zahradě. Rozhovor psů byl skvěle dabován Janou Paulovou, která dabovala asistenční fenku Báru a Mirkem Konvalinou, který daboval zahradního Bobíka. V této ukázce si psi jenom „nepovídali“, ale předvedli i označení pachové konzervy pro hypoglykémii, manipulaci s mobilním telefonem a otevření dveří. Touto zábavnou formou jsme se pokusili diváky vyvést z letitého omylu, že jsou asistenční psi chudáci, kteří 24 hodin denně jen posluhují svému páníčkovi a nemohou si ani pohrát, proběhnout se, uvolnit se.



Fotografie: Jan Šimeček

## Oblastní odbočka SONS SEMILY

<http://www.sonssemily.estranky.cz/>

*Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná;  
jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe.*



### Petřínská rozhledna

Na přání některých klientů jsme připravili výlet do Prahy na Petřínskou rozhlednu, kam jsme se nechali vyvézt lanovkou.

Petřínská rozhledna je mladší sestrou Eiffelovy věže, která „trochu“ přerostla své sourozence. Z nejkrásnějších věží ta nejvýše položená. Vzbuzuje zmatené pocity, údiv i oprávněnou hrdost. Jen dva roky po dostavění elegantní pařížské věže, která dosahuje úctyhodných 361 metrů nad mořem, se nad pražskou kotlinou i nad hladinou oceánů vynořila Petřínská rozhledna a tiše vyhlásila svoje prvenství.

Výškou 378 m. n. m, jakoby sestru přivinula pod ochranná křídla. Na vrchol jsme se svezli výtahem a snažili jsme se nevidícím dopodrobna popsat kam až oko dohlédne a co vše je odtud vidět. Počasí nám přálo, bylo téměř jasno s nádherným výhledem. Většina si počkala na výtah i dolů, a když jsme se všichni sešli, tak jsme se společně u rozhledny vyfotili. Poté jsme zašli i do Zrcadlového bludiště. Z venku připomíná miniaturní hrad, ale zevnitř je nekonečné. Jde o typický příklad petřínské magie, provozované zde ke konci 19. století Klubem českých turistů. Zrcadla propojená v důmyslný systém vytváří tunely napříč Petřínem a nafukují ho donekonečna. Orientace lidí, kteří mají zrak v pořádku je zde složitá a pro lidi se zrakovým handicapem to tu bylo matoucí. O to víc se museli spoléhat na své průvodce. Nevynechali jsme ani růžovou zahradu, kde jsme při sluníčku odpočívali. Poté jsme se přemístili na oběd a autobusem jsme odjeli domů.

### Sněžka - lanovkou

Tentokrát jsme naplánovali náročnější výlet na Sněžku. Nejčastějším výchozím místem výletu na Sněžku je malebné horské městečko Pec pod Sněžkou (750 n.m.), kam jsme dojeli autobusem. Vyjít jsme mohli pěšky buď Obřím dolem kolem Slezské boudy anebo přes Růžohorky a Růžovou horu. Zvolili jsme nejsnadnější výstup na nejvyšší vrchol České republiky a to nově vybudovanou lanovou dráhou z Pece pod Sněžkou. Tradiční dvousedačková lanovka vyvážela celoročně turisty od roku 1949 až do 2.9.2012, kdy byl její provoz ukončen. Za tuto dobu lanovku navštívilo na 20 miliónů turistů a na vrchol Sněžky vyvezla více než 7,2 miliónu cestujících. Nová lanová dráha na Sněžku byla postavena v období od 1.9.2011 do 19.12.2013. Lanová dráha vede v původní trase, pouze spodní stanice v Pec pod Sněžkou je posunuta níž k chatě Lesovna.

Na vrcholu Sněžky se Ti, co to zvládli, kochali nádherným výhledem a těm, co to neviděli, jsme povídali kam až je vidět a popisovali úžasný výhled. Udělali jsme si pár společných fotografií, posvětili jsme a lanovkou sjeli opět do města, kde jsme vyčkali příjezdu autobusu.



**Prostorová specifikace** - nadmořská výška stanic: stanice Pec pod Sněžkou: 828,95 m.n.m., stanice Růžová hora: 1339,05 m.n.m., stanice Sněžka: 1588,32 m n.m.

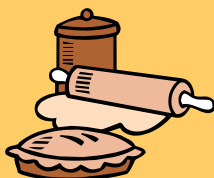
#### Ovocný dort s letním ovocem a želé

##### Piškotový korpus

- 2 velká vejce (žloutky a bílky)
- 80 g cukru krupice (3 vrchovaté polévkové lžičce)
- 2 polévkové lžičce horké vody
- 80 g polohrubé mouky (4 vrchovaté polévkové lžičce)
- 1 čajová lžička prášku do pečiva
- 1/2 polévkové lžičce mouky na vymazání a vysypání formy
- kousek másla

##### Krém

- 100 ml mléka
- 10 g hladké mouky
- 10 g Solamylu
- 40 g másla
- 30 g cukru moučky
- (1 vrchovatá polévková lžičce)
- 100 g šlehačky (30% a více)
- 50 g zakysané smetany (15%)
- 1 čajová lžička rumu
- 1 čajová lžička vanilkového extraktu
- Dortové želé
- Ovoce



- ušlehat sníh ze 2 bílků
- 2 žloutky ušlehat s cukrem, horkou vodou, smíchat s moukou a práškem do pečiva, spojit se sněhem
- těsto rozetřít do vymazané a vysypané formy, péct 15 minut při 180°C
- z mléka, Solamylu a mouky uvařit kaši, máslo utřít s cukrem, po vychladnutí spojit
- ušlehat šlehačku, prošlehat se zakysanou smetanou, spojit s krémem
- natřít na vychladlý korpus, poklást ovocem
- podle návodu uvařit želé, nalít na ovoce

Přejeme dobrou chuť!



## NAPSÁNO ŽIVOTEM – Karla Salabová – pokračování příběhu z č. 2/2014



Po třech měsících jsem si znovu přečetla článek, který jsem do rubriky „Napsáno životem“ napsala, abych věděla, kde navázat. Tenkrát jsem zvědavě, s napětím čekala, co přinesou dny příští. Psala jsem o tom, že jsem se vydala na cestu písničkářky, zpívající kloboučnice vstříc věcem, které jsem nikdy nedělala. Odhodlaná kouknout se na sebe „Ze všech stran“ jsem napsala na toto téma 16 skladeb, nazpívala je a pokusila se vydat CD. Jste zvědaví? Pohodlně se posaďte... bylo to tak:

Prokousat se administrativou portálu HitHit je trochu časově náročné, ale pokud má člověk jasný cíl, stojí to za to. Celý projekt, jehož vrcholem mělo být vydané CD, naprosto přesáhl rámec mých očekávání. Cédéčko, které teď mám v ruce, se pro mě stalo jen špičkou ledovce, pod kterou se skrývá spousta lidskosti, nebývalé podpory nejbližších i úplně cizích lidí, nových přátelství, dobrodružství, překračování komfortní zóny a osahávání si vlastních hranic.

Ale pěkně od začátku. Portálů jako je HitHit existuje více př. Startovač, Kreativci sobě, Fondomat a další,

jejich principem je vybrat od fanoušků projektu finanční prostředky na to, aby se projekt mohl uskutečnit př. aby se mohla vydat kniha, deska, natočit album, zrealizovat zajímavý záměr, to vše v určité časové lhůtě. Za finanční příspěvek si vlastně lidé kupují např. knihu, desku dopředu a díky této „dopředné“ koupi umožní, aby daný produkt vůbec vznikl. Příspěvky od fanoušků zůstanou na účtu příslušného portálu, až do konce časové lhůty. Pokud se cílová částka nevybere, všechny příspěvky se vrací zpět fanouškům. Pokud se vybere, portál ji pošle autorovi projektu, ten projekt dokončí a všem přispěvatelům pošle, podle výše částky, kterou přispěly, jejich zboží.

Napsat pěkný projekt, uchopit zajímavou myšlenku, však nestačí. V době, než vyprší časová lhůta, je potřeba projekt „živit“. Propagovat jej na sociálních sítích, informovat o fázích projektu, pořizovat fotografie, točit videa apod. Skoro nezbytností, je mít založený kanál na YouTube. Hovořit o svém projektu, jezdit mezi lidmi, samozřejmě záleží na povaze projektu, velmi pomáhá váš záměr zviditelnit.

Posledních deset dní před vypršením časového limitu jsem skoro nespala a s překvapením sledovala, že zdaleka nejsem sama. Za svůj, totiž, projekt přijalo mnoho přátel a se stejným napětím jako já, sledovali účet projektu. Radost, jsem měla opravdu velikou a zase jsem v tom nebyla sama...



Projekt „Ze všech stran já“ díky podpoře 83 přispěvatelů vyšel. Vybrali jsme 52 400,- Kč za 45 dní.



Následoval opravdu šrumec, abychom cédéčko mohli pokřtít začátkem září. Připravil grafické podklady, vybrat fotky, oslovit firmy, které lisují cédéčka, zadat objednávku, bych bez svých nejbližších nezvládla. S manželem jsme tři noci, před posláním podkladů do lisu, nespali. Vymýšleli vlastní fond na písmo, upravovali texty do bookletu, upravovali fotky v příslušném formátu, prostě jsme museli připravit kompletní podklady pro lisování a pro tisk. Dodací lhůta pro vyrobení CD je 10 dní. Další čekání.

V pondělí přijely krabice s CD a v úterý byl křest. Krabice stály uprostřed obývacího týdne a všichni doma jsme je v posvátné úctě obcházeli. Sen se zhmotnil. V dubnu jsem neměla vlastní kytaru, teď tu je deska „Ze všech stran já“.

Desku jsme pokřtili 9.9.2014 v příjemné atmosféře malého sálu Experimentálního studia v Lidových sadech v Liberci. Přijeli milí hosté Flauto Colegium z Frýdlantu, Yannko z Pelhřimova, Olda Novotný a František Tomášek z Prahy. Uváděla jsem jen slovy: „ Po všem, co jsem s tímto cédéčkem zažila, bych je dnes pojmenovala „DĚKUJI“.

**Je mi potěšením poděkovat všem i tímto článkem... KAYA**

<http://www.tyinternety.cz/2013/05/28/clanek/hit-hit-startovac-kreativcisobe-fondomat-zmeni-cesko-crowdfunding/> - informace o crowdfundingu.

K poslechnout 6 skladeb z CD „Ze všech stran já“

<http://bandzone.cz/karlasalabova>

<https://www.youtube.com/channel/UCCvd7MI8J9KVApCv1UuVrA> - videa k projektu

Klobouky: <http://www.fler.cz/shop/navlne>

Podívat se, kde zrovna hraji a tak podobně na

<https://www.facebook.com/karla.salabova>



## NAPSÁNO ŽIVOTEM – Josef Fidler – příběh na pokračování začíná...



*Semilský pecen ve znamení Krajských dožinek se konal dne 13.9.2014 s bohatým programem v parku Ostrov. Proměnlivé počasí se vydařilo a tak jsme zavítali jako mnoho dalších návštěvníků na program. Naši pozornost, ale i mnoha jiných upoutal muž pracující u kolovrátku, což se nevidí až tak často. Oslovila jsem tedy řemeslníka o rozhovor.*

### **Můžete mi o Vaší práci na kolovrátku říct něco bližšího?**

Kolovrátek má dvě funkce. Jednu znáte z pohádek – předení, kdy se z vláken předla – stáčela příze a druhou je skaní – zkrucování více nití do jedné silnější příze. Z 12 cívek jsou nitě do křídla a na cívku. Šlapáním se otáčí kolo, pohon roztáčí cívku, na kterou se příze navíjí a křídlo tyto nitě stáčí dohromady v jednu silnou. Výslednou přízi za pomoci motovidla navinu na přádeno a po propaření (aby se nit ustálila a nekroutila) z ní tkám tyto šály.

### **Co vás jako muže přivedlo k tomuto řemeslu?**

Můj původní záměr bylo studovat na střední vojenské škole. Měl jsem tam již hotové přijímací zkoušky, ale při zdravotní vstupní prohlídce přišel zákaz, špatně vyvinutá páteř. Tak se řešilo co se mnou, byl jsem v osmé třídě ZŠ a byl už květen. Přišel náborář z Hlineckého Technolenu, zdali se nechci učit seřizovačem tkalcovských strojů. Nebyla jiná vhodná možnost jak získat maturitu a tak jsem tedy šel na SOU textilního do Jeseníku. Prvňák jsem protrpěl, nebavilo mě to. Zlom přišel ve druhém ročníku, kdy jsme měli praxi na tkalcově a zde jsem byl lapen řemeslem. Nedokážu to vysvětlit, ale chytlo mě to a nepustilo až do dnešních dnů. Sestrojil jsem si svůj první tkalcovský stav, učil se snovat, navádět aj. Průmyslová praxe se v některých věcech značně odlišuje od ručního způsobu tkaní. Scházeli mě informace a zkušenosti, které jsem získával až metodou pokus-omyl a postupně jsem se tak zdokonaloval. Výsledky téměř dvacetileté práce vidíte tady za mnou ve stánku.

### **Jak vznikl název Hlinecké šály?**

Jsem z Hlinska, města proslulého textilní výrobou. V dobách své největší slávy na počátku 20. století zde bylo 27 velkých textilních firem, zaměstnávalo přes 5000 dělníků a export probíhal do celého světa. Na tento odkaz se snažím navázat ručně tkanými šálami v tradičních vzorech typických pro Hlinsko s moderně pojatými barevnými kombinacemi. Propojení šál s názvem města mi přišlo jako nejlepší volba. Každému je jasné, odkud šály pochází.

### **Jakou vidíte budoucnost vašeho řemesla, kterému se věnujete?**

Jak jinak než v tom nejlepší světlo. Tkaní je sice náročné, ale není to zboží běžné potřeby. Svého zákazníka si hledá těžko, a když se najde, je to něco úžasného. Majitel vlastní dílo, které je originální, a neexistují dva stejné kusy. Ruční práce není nikdy stejná a i tak je mimořádně kvalitní. Pro výrobu používám ty nejlepší materiály od vybraných výrobců a poctivá ruční práce je zárukou pro spokojenost zákazníka. Mám to štěstí, že lidé již začínají vnímat rozdíl mezi koupenou šálou někde na tržnici anebo šálu řemeslně utkanou. Když si koupí tu ručně tkanou, získají nadhodnotu v podobě vlastností kvalitního zpracování a vědomí, že podpořili řemeslo. Moje výrobky nesou ocenění regionální značky certifikace „Kvalita z Hlinecka“. Pro zákazníka to znamená, že si může být jist, že zakoupené zboží odpovídá vysokým nárokům kvality. Jedná se o dodržení tradičních výrobních postupů, ruční práce. Původ surovin je ekologicky šetrný a zákazník se na zboží se značkou dívá jinak.

Děkuji za rozhovor a přeje, ať se řemeslu pana Fidlera daří.

*Lenka Vanclová*

### **Co Vás na řemesle nejvíc baví?**

Těch důvodů je víc. A ten nejdůležitější? Je to posedlost, vášně a chuť dokázat, že ručně tkané výrobky mají své místo na světě. Vždyť co může být krásnějšího, než vzít přízi a pak z ní vytvořit něco, co se líbí a slouží. Realizovat se na vytváření vzoru, vybrat barvy a pak držíte v rukách svoje dílo s vědomím, že takhle to dělali naši předkové. Mám tu možnost jejich odkaz předávat dál. Je to nádherná práce a zároveň náročná na čas, trpělivost, přesnost. Tkaný výrobek: rodí se (nápad) vyrůstá (tkaní) dospěje (konečné úprava) a žije svým životem (u zákazníka). Je to výrobek s duší, kde každé dílo má svůj vlastní život.



*V prosincovém vydání infolistů se dočtete pokračování příběhu pana Josefa Fidlera. Co se pomalu připravuje pro obnovení řemesla, turistický ruch na Hlinsku. Podívejte se na webové stránky a objednejte si ručně utkanou šálu, krajkou. Celoročně nakupujeme dárky... Tip na vánoce... <http://hlineckesaly.webnode.cz/>*



## TJ Spastic Sport Praha o. s. <http://www.spasticsportpraha.cz/>

### Elzach

Dějištěm dalšího podniku Evropského poháru v paracyklistice byl od 13.6. - 15.6.2014 německý Elzach. Závodilo se na klasických silničních kolech, tricyklech – speciálně upravená tříkolka pro osoby, kteří neudrží rovnováhu na kole, handbicích- kolo na ruční pohon a tandemech – pro nevidomé cyklisty s vodičem. Závody zdravotně handicapovaných sportovců se jezdí pod hlavičkou UCI (mezinárodní cyklistická federace) a platí zde mezinárodní pravidla vydané právě touto organizací.

Čeští cyklisté a tricyklisté se na Evropský pohár vydali již 12. června a následující den pokračovali v cestě ze své základny v Teplicích. Po dojezdu na místo a ubytování jeli lehce potrénovat, seznámit se s tratí, která byla velice technická, plná zatáček a poměrně nerozbitá. Okruh měřil 3,2 km a vedl převážně městem, s velkým množstvím zálužných zatáček a esíček a zpomalovaček. Na trati časovky bylo dlouhé a poměrně náročné stoupání, během kterého se závodníci posunuli o 1000 metrů výše oproti startu. Organizátoři sice sloučili obě dvě kategorie tricyklů, závod a časovka byly hodnoceny dohromady, ale body do mezinárodního žebříčku UCI byly udělovány zvlášť. Jiří Hindr T1- byl v časovce v celkovém pořadí osmý, svoji kategorii bezpečně vyhrál, závodě bohužel upadl. David Vondráček T2 v časovce vybojoval vynikající druhé místo a v silničním závodě svoje umístění potvrdil a skončil opět na stříbrné příčce. Jiří Hindr i David Vondráček trénují pod svojí mateřskou jednotou TJ STS Praha. Další závody Evropského poháru se sice uskutečnily ve 12.-13.7.2014 ve Vrátné na Slovensku, naši borci se jich bohužel pro katastrofální nedostatek finančních prostředků nemohou zúčastnit. Kdybyste kdokoli chtěl tento stav změnit a přispět na úhradu nákladů závodů těmto závodníkům prosím ozvěte se <http://www.spasticsportpraha.cz/> nebo tel.737366768.

Děkujeme TJ Spastic Sport Praha



### Světový pohár 2014 Španělsko

Závěrečný podnik Světového poháru byl uspořádán ve vnitrozemské Segovii ve Španělsku. V pondělí 21.července se tricyklistická reprezentace ve složení David Vondráček a Jiří Hindr jejichž mateřskou tělovýchovnou jednotou je TJ Spastic Sport Praha, se sešla na základně České federace Spastic Handicap v Teplicích. (za kterou všichni zmínění cyklisté závodí). Jiří Hindr (T1) a David Vondráček (T2) závodí na tricyklu - velká tříkolka uzpůsobená pro zdravotně postižené, většinou spastiky což jsou osoby s centrální poruchou hybnosti. Kategorie tricyklů se dělí na již výše zmiňované dvě kategorie, podle stupně postižení.

Po přibližně 24 hodinové cestě dojeli na místo konání, ubytovali se a vyrazili na své každodenní tréninkové jednotky.

Páteční časovka měřila pro tricyklisty 11 km, jela se kompletně po rovině, takže byla velmi rychlá a vyžadovala velmi citlivé zacházení s brzdou a přehazovačkou. Začátek byl kvůli neskutečnému vedru stanoven na 19 hodinu večerní, a s odstupem minuty byli na trať start postupně startování všichni tricyklisté obou kategorií. David dokončil v kompletní světové konkurenci na osmém místě, Jirka si vyjel výborné druhé místo.

V sobotu naši borci opět lehce potrénovali, a protože z časových důvodů nebyli vpuštěni na vytyčenou trasu silničního závodu, objeli si ji alespoň autem. Silniční závod byl pro tricykly vypsán na 3 kola tj. celkově 24 km. Odstartován byl v neděli kolem poledne a start byl na náměstí, takže se tam přibližně všichni startující tricyklisté všech kategorií (muži i ženy) vešli jenom velmi natěsno. I silniční závod byl na rovině. Těsně před cílem pořadatelé postavili zpomalovací, uzoučké, dost nebezpečné dvojité esíčko, které důkladně prověřilo techniku jízdy na tricyklu. V dramatickém, závěrečném spurtu David ztratil 7 vteřin na vítěze a skončil nakonec čtvrtý, Jirka si zopakoval svoje umístění z časovky a vyjel si stříbrnou pozici.

### Mistrovství světa v paracyklistice 2014

Světový šampionát v paracyklistice byl letos uspořádán v americkém státě Jižní Karolina v městečku Greenville. Takto velká akce musí být z časových důvodů rozdělena do pěti dnů, konala se tedy od 28. srpna do 1. září 2014.

V neděli 24. srpna brzy ráno tricyklisté: David Vondráček a Jiří Hindr odjeli z Teplic na pražské letiště, odkud po krátkém, přibližně dvě hodiny trvajícím letu „dosedli“ na londýnské letiště Heathrow. Tam čekali asi 6 hodin i kvůli překládce materiálu a tricyklů a po té následoval několik hodin trvající let do americké Atlanty. Odkud jeli autobusem do místa konání a zároveň ubytování. Vzhledem k uspokojivému faktu, že vše bagáž a hlavně tříkoly doletěly nepoškozeny a v tu samou dobu jako závodníci, s přihlédnutím k časovému posunu - 6 hodin oproti Praze šli spát. Následovala každodenní pravidelnost: vstávali kolem 8. ráno US času, po snídaních kolem 10. hodiny vyjížděli na pravidelné tréninkové dávky a zároveň poznávání závodní trasy. Slavnostní zahájení proběhlo ve čtvrtek 28.8. Časovky tricyklů byly na programu v sobotu 30. 8. 2014. Tricykl je velká tříkolka uzpůsobená pro zdravotně postižené sportovce, kteří neudrží rovnováhu na normálním kole a dělí se na dvě kategorie: T1 více postižení – kde závodí **Jirka Hindr** z Hořic a T2 sportovci s postižením méně omezujícím - **David Vondráček** z Valdic. Oba závodí za svoji mateřskou TJ Spastic Sport Praha, zde však hájili barvy České republiky. Trať se skládala z technických pasáží a dvou velmi náročných a poměrně táhlých kopců s železničním přejezdem, ale i rychlých rovinek a na kterých značně foukalo. Následovala obrátka okolo kuželu, totéž zpět a průjezd prostorem startu a cíle. V kategorii T1 se na vynikajícím **druhém místě** umístil **Jiří Hindr** - tím dosáhl svého prozatím nejlepšího výsledku na velkých závodech. Závodníci kategorie T2 jeli ještě jedno kolo a David Vondráček dosáhl celkově na sedmou příčku. Další den jenom zlehka potrénovali, protože v pondělí čekal ještě silniční závod. Trať závodu byla prodloužena, byla členitější a nechyběl průjezd kruhovým objezdem, přejezd mostu, železniční přejezd, a několik obráceně klopených zatáček a samozřejmě nechyběly ani výše zmíněné mírné kopečky, sjezdy, rychlé rovinky, jedna zálužná obrátka, kde se rozjíždělo od nuly a další různé fyzicky náročné vychytávky od pořadatelů. Každá část silnice byla v době závodů úplně uzavřena pro dopravu. Protože panovalo úmorné 35 °C horko, část trati kropili, což bylo velmi příjemné, na druhou stranu to po mokru zálužně klouzalo. Výsledky našich závodníků vypadaly následovně: **Jirka Hindr** zopakoval úžasné **druhé místo** a uzavřel tak bilanci českých tricyklistů. Ve středu 3. 9. 2014 kolem 19:30 přistála výprava v Praze.

## Evropský pohár ručních kol Louny 2014

V sobotu 21. června 2014 se uskutečnil již 12. ročník Evropského poháru ručních kol (European handbike circuit – EHC), který pořádala ASK Elna Počeradry z pověření UCI- mezinárodní cyklistické unie. Je to závod registrovaných handicapovaných handbikerů, tricyklistů a vložené závody veřejnosti na koloběžkách a kolečkových bruslích. Tricykl je velká tříkolka, uzpůsobená pro handicapované cyklisty, kteří neudrží rovnováhu na normálním kole. Kategorie tricyklů se dělí na dvě kategorie T1- více postižení a T2 – závodníci s postižením méně limitujícím.

Po příjezdu a zaregistrování si závodníci vyzkoušeli trať a zároveň se alespoň trochu rozjeli před startem, který byl připraven na desátou hodinu dopolední. Nejprve se jela časovka z Loun do Počedelic a zpět, za poměrně příznivého počasí, jen po otočce v Počedelicích začal foukat poměrně silný protivítr. V Kategorii T1 zvítězil hoříčák Petr Berger z TJ STS Praha. V Kategorii T2 vyhrál časovku David Vondráček z TJ STS Praha, druhý skončil v časovce jeho týmový kolega Roman Šejna a třetí belgičan Raphael Blaise.

Jako zpestření se konaly i vložené závody Českého poháru koloběžek a po něm nesoutěžní jízda na všem co má kolečka. Po krátkém odpočinku od 15 hodin startoval silniční závod centrem města Louny pro všechny kategorie handbiků i tricyklů. Trať byla oproti loňsku zkrácena (z důvodu výkopových prací) o cca 200 metrů. V závodě ve 2. kole bohužel Roman Šejna píchnul levé zadní kolo a po neskutečné stíhačce nakonec obsadil dobré čtvrté místo. Zvítězil David Vondráček, druhý skončil Zbyněk Charvát, všichni závodníci za TJ STS Praha a třetí belgičan Blaise. V kategorii T1 si pro první vítězství v mezinárodních závodech dospurtoval Petr Berger – opět za TJ STS Praha.

## Mistrovství ČR v paracyklistice 2014

V neděli 29. června se konal druhý díl Mistrovství České republiky handicapovaných cyklistů a tricyklistů – spastiků a to závod s hromadným startem.

Tricykl je velká tříkolka uzpůsobená pro zdravotně postižené sportovce, kteří se dělí na dvě kategorie: T1 více postižení a T2 sportovci s postižením méně omezujícím. Závod se jel pod záštitou České federace Spastic Handicap, jehož jsou všichni zúčastnění sportovci členy. Dějištěm závodu byl už podruhé automotodrom Masarykův okruh Brno. Kolem třetí hodiny odpolední se všichni shromáždili na parkovišti před dromem a místo toho, aby se sportovci začali rozehrávat a připravili se na start závodu, začalo poměrně vydatně pršet. Start naplánovaný na 17 hodin a nakonec i celý závod proběhl sice za silného nárazového větru ale za sucha, počasí se umoudřilo a již nepršelo. Rozjíždění závodníků probíhalo na parkovišti mezi auty, protože trať jsme měli z logických finančních důvodů pronajatou jenom na samotný závod. Okruh asi nemusím nikomu představovat, tak jenom ve zkratce: délka jednoho kola měří 5 400 metrů, celkem 8 pravých a 6 levých zatáček s nejdelší rovinkou přes půl km a náročná stoupání 7,5 procent. Trať je poměrně obtížná, velmi technická, hlavně ve střední části a závěrečné stoupání potom prověřila fyzickou zdatnost každého ze závodníků. Závod byl pro tříkolky vypsán na celkem 5 kol.

Vítězství v kategorii T1 si vyjel Jiří Hindr z TJ Spastic Sport Praha, za ním se umístil jeho týmový kolega Petr Berger, oba dva hoříčáci, kteří se velmi dobře znají, protože jsou zároveň tréninkoví parťáci. Hoříčák veřejnost je velmi často může potkat v nejbližším okolí Hořic, případně na místní cyklostezce. Třetí dojel Vojtěch Urban z TJ ZP Nola Teplice. V kategorii T2 všechna tři pódiová umístění obsadili závodníci naší TJ STS Praha: titul mistra České republiky si vyspurtoval David Vondráček z Valdic, za ním Zbyněk Charvát z Vojic a třetí Roman Šejna.





## KLUB MAJÁK HOŘICE <http://www.klubmajak.estranky.cz/>

### Kdo jsme:

Jsme občanské sdružení (nezisková organizace), které založily rodiče zdravotně postižených dětí tj. - zdravotně postižené děti, mládež a dospělí: astmatici, alergici, diabetici, ekzematici, děti s mentálním, tělesným, smyslovým či kombinovaným postižením a jejich přátelé.

### Proč jsme vznikli:

Protože je spousta rodin s postiženými dětmi, které jsou na to samy a my bychom jim rádi umožnili setkávat se nejen mezi sebou. Vyměňovat si zkušenosti a pomáhat si navzájem, ale také jim pomoci s integrací dětí s handicapem mezi zdravé vrstevníky. A to nejen prostřednictvím akcí pořádaných pro veřejnost, ale i klubovými akcemi, jako je turnaj v bowlingu, vánoční besídka, víkendový pobyt spojený s tvůrčím tvořením a mnoho jiných akcí, kterých se účastní naši členové.

### Kdo se může stát členem:

Členství v našem klubu neomezuje věk ani žádný handicap.

### Cíl klubu:

Klub je občanským sdružením zaměřený na práci se zdravotně postiženými dětmi, mládeží, dospělými a jejich rodinami. Cílem klubu je integrace zdravotně postižených do společnosti a pomoc těmto rodinám překonat pocit osamění a bezradnosti v jejich obtížné situaci. Posilovat pocit sounáležitosti a organizovat nejen pro své členy, ale i pro širokou veřejnost zajímavé akce. Zajistit aktuální informace o platných zákonech, o sociálním zabezpečení pro rodiny se ZP dětmi a informace, týkající se vhodných kompenzačních pomůcek.

### Naše činnost:

- rehabilitační plavání
- tvořivé dílny
- muzikoterapie

## Klub Maják tvoří a plave

Za okny se začalo barvit listí a dnů, kdy můžeme jít s našimi dětmi ven, začíná být pomálu, proto jsme se rozhodli zpestřit jim volný čas tvořením. A tak se 26.9.2014 sešli členové Klubu Maják Hořice v prostorách Domů dětí a mládeže v Hořicích, aby si vytvořili každý podle svého přání tácek pod hrníček. Během chvilky jsme ozdobili korkové podložky pomocí techniky decoupage různými obrázky. Z jednoho tácku vykukovalo moře s plachetnicí, na druhém poletovali dráčky a na dalším zářila srdce, a myslím si, že čaj z hrníčků, které jsme malovali o prázdninách, a ještě postavených na vlastnoručně ozdobených podložkách opravdu každého zahřeje. A nejen na podzim.

A jelikož chceme, aby naši členové byli také aktivní, tak se v sobotu 18.10.2014 uskuteční další plavání Klubu Maják v hořickém bazénu SZMH. Pod vedením paní Hindrové, která má pro děti připravený opravdu nabitý hodinový program, děti pomocí her nenásilnou formou rehabilitují. Všichni si společně v bazénu užijeme spoustu legrace, trochu cvičíme, lovíme předměty a ti odváznější z nás zkoušejí skoky do vody, někteří se teprve postupně zbavují strachu z vody. Pro každé dítě s postižením je to součástí jeho pohybové terapie.

Naší hlavní náplní, kterou jsme si stanovili při našem vzniku, byla integrace zdravotně postižených. A to si myslím, že se nám daří, alespoň rozzářené dětské obličejy jsou toho důkazem. A tak bych chtěla poděkovat všem, kteří nás podporují a pomáhají nám v našem snažení ať už finančně nebo hmotně.

Také bych vás chtěla všechny pozvat tradiční lampionový průvod, který již tradičně pořádá náš Klub Maják Hořice dne 30.10.2014 od 18 hodin. Sraz všech světýlek, lampionů a bludiček bude v 18 hodin před Městským úřadem a všichni společně se projdeme na vrch Gothard, kde na nás bude čekat strašidýlko Jozífek a celý průvod vyvrcholí ohňostrojem.

Další akcí budou Vánoční trhy dne 29.11.2014 na náměstí v Hořicích, kterých se budeme také účastnit prodejem našich výrobků. Přijďte se podívat, a když nás podpoříte koupí některého z našich výtvorů, budeme jen rádi.

*Helena Hindrová*  
Klub Maják Hořice







## Psychorehabilitační pobyt pro ZP děti pod stanem

Jak se stalo již zvykem v předchozích letech, jen co doznělo poslední školní zvonění začaly se členové klubu Maják Hořice sjíždět v Tereziných Darech na Psycho-rehabilitační pobyt pro zdravotně postižené děti a přátele pod stanem.

I letos začaly postupně na zahradě vyrůstat stany jeden vedle druhého a čekal nás opravdu nabitý program. V průběhu víkendu jsme si společně ozdobily trička obrázky pomocí několika technik na zdobení textilu a tak se po tričkách probíhali dinosauři, plavili delfíni, proháněli piráti. A jelikož technika děláni gelových svíček se dětem na posledním pobytu hodně líbila, opět si mohly gelovou svíčku vytvořit, a to dokonce v několika barvách a vůních.

A i když to v sobotu dopoledne na koupání nevypadalo, počasí se nakonec umoudřilo a došlo i na koupání. Sobotní den jsme uzavřeli stezkou odvahy, při které se báli opravdu všichni.

V neděli nás čekali odměny pro všechny statečné. Po výborném obědě, který jsme si dělali na ohni, a vydatném osvěžení v bazénu, jsme sbalili stany a vydali se k domovu s přáním, že příští rok se zase sejdem pod stanem.

Tato akce by se nemohla uskutečnit bez finanční podpory Města Hořice, Královéhradeckého kraje a všech, kteří nám přispěli při akci ve Smetanových sadech ve formě dobrovolného vstupného. Všem za podporu jak finanční tak hmotnou moc děkujeme. Poděkování patří také všem, kteří pomáhali akci připravit – členům klubu Maják a rodině, která nám poskytla zázemí na zahradě u svého rodinného domku s bazénem.

Další aktivity klubu Maják Hořice je možné sledovat na [www.klubmajak.cz](http://www.klubmajak.cz), kde si můžete prohlédnout i fotografie z akcí. A pokud máte chuť, můžete se stát našimi členy a účastnit se našich akcí společně s námi.

*Helena Hindrová, předsedkyně*





## Orelská jednota Semily - Bohdana Tichá

### Hostýn

Dne 23.srpna 2014 vyrazila skupinka semilských orlů na tradiční orelskou pouť na Hostýn. Po ubytování se zúčastnili vyhlášení výsledků Běhu na Hostýn, kterého se právě tak jako startu, zúčastnila i nejstarší občanka Bystřice pod Hostýnem. V 18 hodin byla v basilice sloužena mše svatá, po níž následovala opět sportovní část - Běh k Božímu hrobu. Vzhledem k horšícímu se počasí, byly výsledky vyhlašovány průběžně, aby děti měly možnost odejít. Počasí ale nakonec celkem vydrželo, i když mužům už začínalo pršet. Naše výprava získala jednu zlatou a jednu bronzovou medaili. Plánovaná křížová cesta již venku být nemohla, protože prudce přšelo. Proběhla tedy uvnitř basiliky a zpěv na schodech musel být zrušen.

Druhý den se pak sešli praporečníci jednotlivých jednot z celé republiky před katedrálou a pak se společně odešlo na venkovní podium, kde byla sloužena mše svatá. Po ní následovalo ještě orelské shromáždění a křížová cesta s doprovodem dechovky.



### Finále turnaje ve fotbalových dovednostech

Dne 4.7.2014 se vypravili semilští orlové společně s vítěžkou základního kola fotbalových dovedností Janou Martínkovou vlakem do Starého města, kde se v orlovně ubytovali a vyrazili autobusem na Velehrad, kde se odpoledne konalo finále této soutěže. Letos se sem vypravila nás reprezentovat pouze děvčata, což je pro kluky ostuda, protože je rozhodně v Semilech dost schopných fotbalistů, kteří zde měli možnost předvést své umění.

Obě naše děvčata, podávala velmi podobné výsledky, v některé disciplíně byla lepší Bohdana a v jiné zase Jana. V celkových výsledcích se pak na umístila Jana Martínková na nádherném 10.místě a na 11.místě skončila Bohdanka Tichá. Obě obdržely diplom z rukou Antonína Panenky. Mimo to se obě děvčata zúčastnily v rámci Dnů lidí dobré vůle i fotografické soutěže, kde se jim však na první tři místa nepodařilo probojovat. V 19.30 hodin začal na pódiu před bazilikou slavnostní koncert **Večer lidí dobré vůle, kterého jsme se zúčastnili**. Během něj se divákům a posluchačům představily tři **charitativní projekty**, na které mohl každý přispět formou **DMS VELEHRAD**. Pro rok 2014 byly vybrány: **Popálky o.p.s.**, **DEBRA ČR** a **Nadační fond ADIUUVARE**. Patnáctý ročník přivítal na pódiu **Jiřího Pavlicu s Hradišťanem, Filharmonii Bohuslava Martinů Zlín**, legendárního zpěváka **Václava Neckáře**, mladé a talentované zpěvačky **Ewu Farnou, Markétu Konvičkovou** a **Elis**, domácí pěvecký sbor ze **Stojanova gymnázia** a pěvecký sbor z **africké Zambie**. Koncertem vůbec poprvé provedlo duo **Barbora Černošková a Filip Tomsa**. Po skončení koncertu byla k vidění vzácná publikace – **Bible Reynek**. Vyšla v limitovaném nákladu 250 výtisků a obsahuje originální grafiky vytištěné z původní Reynkovy matrice. Výtěžek z dárcovských SMS zpráv a jiných finančních darů se vyšplhal na 1 865 437 korun českých a rozdělí si je tři neziskové organizace. Pro rok 2014 byly vybrány: **Popálky, o.p.s.**, **DEBRA ČR** a **Nadační fond ADIUUVARE**.

Po přespaní v orlovně jsme i druhý den vyrazili na Velehrad a hned zamířili na sraz orlů, který byl tradičně u hrobu zakladatele. Zde tedy zavál i prapor semilských orlů. Potom se šlo průvodem na prostranství před basilikou, kde v 10.30 začala tradiční **slavnostní poutní mše svatá**, při níž byl hlavním celebrantem olomoucký arcibiskup **Mons. Jan Graubner**. Kázal pak **kardinál Dominik Duka**. Po skončení jsme pak odjeli zpět do Starého Města a pak zpět do Semil.



#### POZVÁNKA

22.11.2014 Cherubínek  
pěvecká, hudební, recitační, výtvarná,  
literární a fotografická  
(křesťanská tematika)

Uzávěrka pro soutěž - 12.11.2014  
Volba mezi tématy VÁNOCE a RODINA

Od 14 hodin římskokatolická fara Semily  
Komenského nám. 125 - velký sál  
v 1. poschodí. Proposice na  
[web.quick.cz/orel.zupa.sv.zdislav](http://web.quick.cz/orel.zupa.sv.zdislav)  
Bohdana Tichá, Husova 80, 513 01 Semily  
tel. 739911157, [orel.semily@seznam.cz](mailto:orel.semily@seznam.cz)



## Co je nového ve Všeni



Nezisková organizace Semínko země ve Všeni pomalu začíná činnost „lesního rodinného centra“ v domě pod kostelem č.89 s brankou ze zahrady přímo do lesa.

Naše organizace se dlouhodobě a aktivně věnuje kampani: „S dětmi k přírodě blíže a častěji“. V Semilech již několik let realizujeme projekt na oživení památkově chráněné dřevěny v Jílovecké ulici a provozujeme dětský přírodní klub Kořínek.

Opravdu nádherné, klidné a inspirativní okolí Všeně jsem měla možnost poznat v době projektu a působení v dětském klubu Agráček. Možnosti pro děti a jejich rodiče jsou opravdu nadstandardní.

Rozhodla jsem se investovat do nemovitosti, i když klíčové bylo místo a možnosti nedaleká přírodní rezervace Vústra, pramen, prosluněné paseky, borůvky, okouzující sad v květnu i červnu. Základ činnosti rodinného centra bude opravdu ve venkovních aktivitách. S úpravami interiéru musíme mít strpení, objevily se různé komplikace. Již na začátku prázdnin jsme zorganizovali Bosý pochod k Vústře, na konci prázdnin rodinný den „Vyplováme“ inspirovan námořníky, mořem a vlnami.

V týdnu fungujeme zatím dva dny v týdnu, pondělí a středa od 9 hodin. Upřednostňujeme kutění, hry a činnosti venku na dvorečku, případně na zahradě (nutné vybavení dětí i dospělých). Kolem 10:30 se snažíme vyrazit do lesa. Je možné se přidat na procházku (tel. Alena Broučková 725924070).

Ve středu za námi přichází nějaký zvířecí kamarád – králíček, poník či jiné zvířátko. Po vyřešení technických problémů přidáme i program i na odpolední část. Program chceme nechat otevřený pro iniciativu rodičů, např. zazněl návrh společného „lesního“ FIT centra-cvičení, běh (dětí bychom společně pohlídali), nebo čítárna v lese v hamakách (závěsné přenosné sítě) aj. Postupně nastěhujeme do centra naši odbornou knihovničku (rodičovské kompetence, ekologie) i dětské knížky inspirované přírodou.



*Přijďte pobejt, těšíme se na vás.  
PaedDr. Lenka Hříbová  
Semínko země*

Sobota 4.10. Den zvířat - od 9:30  
Sobota 25.10. Moštobraní – spojený se soutěží o nejlepší jablíčkovou dobrůtku

Na listopad chystáme ve spolupráci s MŠ a ZŠ Všeň (využijeme jejich prostory – kurz) **Masáže miminek a batolat** (info 776 077 186)

Více o našich možnostech, východiscích a zdrojích: Rukodělné činnosti (pro rodiče i děti), povětšinou z přírodních materiálů – vlna, vazba z přírodnin, ubrousková technika, tisk z přírodnin na textil. Plánujeme i řadu víkendových aktivit, to je samozřejmě nabízeno i rodinám vzdálenějším. Věříme, že tímto podpoříme „turistický ruch“ v obci.

Naším cílem je nabídnout rodinám zázemí (WC, ohřátí, čaj, kafe, eventuálně v poledne polívku) a dětem naplnit jejich specifické věkem potřeby – dvouletákům stačí vyjít 200 m do lesa a kutat se v šiškách, listí, klacíky, starší děti třeba v doprovodu tatínek zvládnout i skály a Kozlov. Vítány jsou všechny věkové skupiny, senioři i lidičky bez vlastní blízké rodiny, přijďte si užít kouzlo prvních objevů či brebentění malíčkových. Děti v krásné přírodě je zážitek nade vše.

Naše činnost se snaží reagovat na neutěšené podmínky raného dětství. Všudy přítomné nebezpečí z dopravy ochuzuje děti o volný pohyb a zážitky z objevování.

Za naší kouzelnou brankou v lese je to ale JINAK...

Není špatné počasí, jen špatně vybavené dítě (i dospělý).





## Prázdninové řemeslné úterky v Jílovecké ulici

Létě 2014 proběhlo celkem 9 tvůrčích dílen s přírodními materiály. Převážně si to užily rodiny s dětmi (také děti z přírodního klubu Kořínek nebo příměstského tábora Gynomai). Odnášeli jsme si nejenom inspiraci, radost z vlastnoručních výtvořů, ale i setkání. Počasí nám přálo (až a jedno pršavé úterý), dílničky probíhaly většinou na dvorečku či zahrádce v Jílovecké ulici v areálu památkově chráněných roubenek. Vlněné dílny na začátku a na konci prázdnin vedla Edita Vaňková, sklářské Lenka Vančlová, tvořivé činnosti více pro děti Lenka Hřibová - netradiční vosková batika i tkaní. Milým osvěžením byl mužský lektor na práci se dřevem a také dílnička kámen, polodrahokamy a šperk.

Vždy je pro všechny přínosem zažít společné chvíle při kutění a tvořivých činnostech – rodiče s dětmi, prarodiče, tetičky, kamarády...

Řemeslné úterky jsou součástí projektu „Jílovecká žije“ podpořeného Městem Semily a projektu „Pojďme kutit ven“ podpořeného Libereckým krajem.

Fotoalba ... klikni na [FOTO](#) ... a už jsi u fotek.

Nebo zde ... <http://medvedsemily.webnode.cz/detstvi-a-hratky-pul-stoleti-zpatky/>

1.7.2014 Ovčí rouno (filcování za mokra) [FOTO](#)

8.7.2014 Papírovina + přírodniny [FOTO](#)

15.7. 2014 Skleněné figurky - Jílovecká ulice, dílna GlassLucie ,13-17 hod. [FOTO](#)

22.7.2014 Vosková batika netradičně - plachtičky na lodičky, lampiónky, notýsky....[FOTO](#)

29.7.2014 Inspirace ze dřeva - drobnosti pro děti [FOTO](#)

5.8.2014 Drátkování-kámen a šperk [FOTO](#)

12.8.2014 Textilní hrátky - jednoduché tkaní a jiné techniky [FOTO](#)

19.8.2014 Vinuté perle - dílna Glass Lucie + drobnosti z korálků - 13-17 hod. [FOTO](#)

26.8.2014 Vlněné figurky, loutky - filcování jehlou + výstava Jílovecká ulice

## Festival Jurt 2014 „Život v zahradě“

V areálu Zátíší Brniště se konal 2.ročník festivalu. Ráno 2.8.2014 vyjel ze Semil autobus, který zajistilo Semínko země (partner akce), které zde mělo zázemí pro mrňata "zaHRAda" + tvůrčí stan. Na dění festivalu jelo také pár lidí ze Zrnka naděje.

<https://www.facebook.com/events/1492029114364731>  
/ Facebook ..program, fotoalba atd...

Festival jurt v Brništi: Návrat do časů hippies  
[http://ceskolipsky.denik.cz/zpravy\\_region/festival-jurt-v-brnisti-navrat-do-casu-hippies-20140804.html](http://ceskolipsky.denik.cz/zpravy_region/festival-jurt-v-brnisti-navrat-do-casu-hippies-20140804.html)

<http://www.youtube.com/watch?v=bn0XaeG1dpQ#t=445> VIDEO ... Festival Jurt 2014 .. kapela ČESKÉ SRDCE



Semínko země

III.setkání :  
Půjdeme na to od lesa

Biofarma Klokočí

Tradiční poděkování za úrodu

info :  
776077186

**SOBOTA 11.10.2014**  
dopoledne stopovaná v lese  
sraz kolem 10 hod. na Rotštejně  
cíl na poli Aničky Hudské  
Zde výborná "poľní" kuchyně,  
moštování,tombola,divadélko.  
soutěž rodinných týmů:

**KOZÍ STEZKA**

## Poděkování za úrodu - biofarma Klokočí

Stalo se již milou tradicí setkat se v podzimní čas na poli naší kamarádky farmářky Aničky. Lets to spojíme v rámci III.setkání „Půjdeme na to od lesa“ (1.setkání loni na Riegrově stezce, 2.setkání na jaře v Sedmihorkách). Dopoledne projdeme společně Klokočské skály a borovicové lesy poblíž farmy. V poledne nás čeká „poľní kuchyně“ přímo na poli, moštování, muzika, poľní pobožnost (kolem 14 hod.), pohádka (kolem 15 hodiny). Pro rodinné týmy je nachystaná KOZÍ STEZKA - několik týmových úkolů, při kterých zažijeme spousty legrace, ale jedním i dost podstatně pomůžeme farmářce (ručně vykutat díru na sloupek na plot - ohrada pro kozy). Jinak bude připraven „dojící“ trenážér, přečtete si (klidně i v houpačí síti hamaka) kozí knížku, rozpomeneme se na pohádku o kůzlátkách (loutkové divadélko) nebo připravíme koze chutný obložený chlebiček.

Přivezte s sebou dobrou náladu a sluníčko + plecháček, hrníček na mošt, pokud možno i padané jablíčka, vhodnou obuv i oděv na pole...

Naše dlouhodobá spolupráce (Semínko země, Jílovecká ulice) s biofarmou Klokočí není omezena jen na tuto podzimní akci. V Jílovecké u zelené dřevěnky je celou sezónu výdejní místo biobedýnek z tohoto políčka. Chcete-li osobně poznat místo a hlavně milou osobnost farmářky Aničky, neváhejte a dorazte s dětmi či bez děti - vítání jsou všichni.

Jede docela rozumný spoj. Autobus ze Semil 8:55 zastávka Loktuše Na Špici, nebo sraz kolem 10 hod. na Rotštejně, bude stopovaná dolů do Klokočí na pole...

## „Jílovecká žije“ Zrnko naděje a Semínko země

Máte-li cestu kolem, tak se zastavte na výstavce fotografií - informace o nás.  
Nebo přijďte na nějaký program do Jílovecké ulice v Semilech.

Těšíme se na vás.



Také fotografie z rekonstrukce domu a zahrady Zrnka naděje



## Historická roubenka se pyšní novou střechou (článek na webu Semily)

<http://www.semily.cz/cz/obcan/zpravodajstvi/aktualne/historicka-roubenka-se-pysni-novou-strechou/>

Fotografie L. Vanclová: <https://www.facebook.com/media/set/?set=a.10152295592599372.1073742016.99025059371&type=3>



## A je to... nová střecha

Po několikaletém urgování stavu šindelů se zelená dřevěnka dočkala nové střechy. Děkujeme všem, kteří se na realizaci jakkoliv podíleli: psaním grantových žádostí, vyřizování výběrových řízení, šikovným řemeslníkům.

Oprava proběhla za prázdninového provozu dětského klubu Kořínek, tedy i za pochopení a trpělivost rodičům i dětem, (náhradní prostory vedle ve stodůlce), v neposlední řadě za průběžnou fotodokumentaci Lence Vanclové.



## Facebook - Zrnko naděje „Svět okolo nás a náš uvnitř světa“

Poslední stránky infolistů jsou o nás ze Zrnka naděje, dění za měsíce červenec - září, o přátelích na facebooku a na závěr pár pozvánek na akce.

Lenka Vanclová, předsedkyně

### Pes přítel člověka – Skye teriér

Než začalo prázdninové dění, tak nás potkal smutný čas. Náš psí kamarád Ar (Ája) po několika měsících boje s rakovinou lymfatických uzlin 20.6.2014 odešel do psího nebečka. Ar byl plemeno Skye terier a jeho papírové jméno bylo CK One KIAORA. Zavolala jsem Lence Klímové - KIAORA <http://www.kiaora.cz/> tuto smutnou zprávu. V rozhovoru zaznělo: „Asi nevíte, ale narodila štěňátka, už jim jsou dva měsíce a tak pokud byste měla zájem..?“. Chvilku jsem váhala, bylo to přeci jen stále čerstvé, co Ar odešel, ale nakonec jsem řekla ano. Proběhlo pár telefonátů a přes facebook jsem se seznámila s Jitkou Najmanovou a měla tak možnost vidět štěňátka skajteriérů. Za pár dní 30.6.2014 už se jelo pro Cetuse, směr Praha...



Jak jsem měla možnost za ty roky poznat, tak plemeno Skye teriér není až tak veřejnosti známé. Mnohokrát jsem slyšela větu: „Co to je za psa“ V tomto článku + internetové odkazy se dočtete víc i to že je jich málo.



Podívejte se na našeho kamaráda Cetuse, který má od 30.6.2014 v Zrnku naděje nový domov. Je to ještě malinké miminko (2 měsíce), které vše prozkoumává a sem tam udělá nějakou tu rošťáčinu i loužičku.

<http://www.youtube.com/watch?v=lqVL5Yvnbow>

<http://www.youtube.com/watch?v=n7cv4PHsl>  
8.5.2007 v době, kdy se stavělo, terasa neměla zábradlí a zahrada ještě nebyla hotová. Do toho tady Ar-Ája, Dan a Tim pěkně rošťáčili. Vzpomínkové video na kluky, ani jeden už tady není. Posíláme pozdrav do psího nebečka.



Videa aj. na webu „Život se skajteriérem“  
<http://zivot-se-skajterierem.webnode.cz/>

Velká událost dne 24.7.2014 slavnostní odhalení sousoší skajteriérů  
<http://www.davethompson.snp.org/news-mainmenu-10/3-local-news/1039-skye-terriers-statue-unveiled>

### Původ plemene

Skye teriér dostal své jméno od ostrova Skye, který leží na severozápadní straně Skotska a je největším ostrovem tzv. Vnitřních Hebrid. Na ostrově vládly v minulosti dva klany MacDonalďové a MacLeodové, kteří měli mezi sebou mnoho krvavých sporů. Chovu skajteriérů se více věnoval klan Mac Donaldů. Lady Mac Donaldová v osadě Duntulm na zámku Armadale vlastnila teriéry tohoto typu již ve 14.století. Celá historie plemene je trochu romantická... Více se dočtete v rubrice: Povídání o Skye teriér <http://zivot-se-skajterierem.webnode.cz/povidani-o-plemeni-skye-teriér/>

## Princess's terrier task

### Ceremony: Bronze statue of native breed of dogs unveiled

BY SUE RESTAN

The Princess Royal delighted the crowds of Skye tourists who turned out to see her unveil a life-size bronze statue of two Skye terriers in the grounds of Armadale Castle yesterday.

The model of a "prick-ear" and a "drop-ear" Skye terrier, called The Homecoming, will now greet visitors as they walk down a path at the historic castle at Sleat on Skye.

Uncovering the work of art, Princess Anne said it was appropriate that it should be located in such a beautiful setting.

The statue - a joint project by the Skye Terrier Club and Clan Donald Skye - was commissioned to raise awareness and promote greater understanding of the breed, which is Britain's most endangered native breed of dog.

Skye Terrier Club chairwoman, Jenny Kendrick, said more than 40 Skes attended the event.

She said: "They are known as the heavenly breed and we have certainly had heavenly weather. Everyone said

"Everyone said it was a fantastic day"

that it was a fantastic day and they were delighted that the princess took the time to talk to everybody."

Ms Kendrick said The Homecoming offered an opportunity

for the thousands of visitors, from home and overseas, who visit Armadale Castle's grounds and museum every year, to learn about Skes.

The princess also visited a display on the Skye terrier at the Museum of the Isles in the grounds of the castle.

the-



THE HOMECOMING: The Princess Royal unveils the bronze statue of the Skye terriers

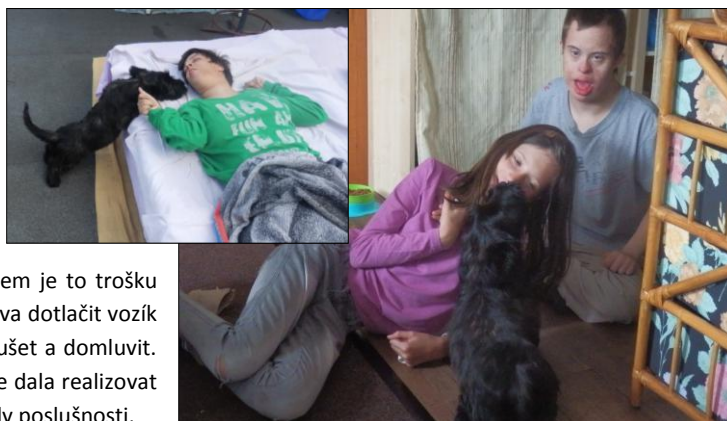
Přes facebook došlo k seznámení s příznivci plemene Skye teriér nejen u nás v České republice, ale i v zahraničí. Cetus Bohemia Čoko má svůj domov u nás v Zrnku naděje a jak se mu u nás daří, sleduje mnoho lidí. Do světa se tak dostala i informace o činnosti Zrnka naděje ze Semil. Je moc fajn, že internet umožňuje i nám co neznáme jiné jazyky komunikovat díky překladateli. Máme tak možnost si psát i s přáteli z různých koutů světa..

### Canisterapie <http://cs.wikipedia.org/wiki/Canisterapie>

Domnívám se, že není třeba vysvětlovat co je to canisterapie, ale pro jistotu, že by někdo nevěděl, tak jsem přidala internetový odkaz.

Přišla i debata na téma, že by bylo dobré nechat Cetuse vycvičit jako speciálně vedeného a cvičeného psa. Však získaná informace je taková, že se to pro veřejnost nedělá. Pro výcvik asistenční pes mají své psi.

Vím i o tom, že v Semilech cvičák pro psi je, ale s mechanickým vozíkem je to trochu problém. Je to na kopci nad zahrádkářskou kolónií Na Treperce. Představa dotlačit vozík až na kopec a bezpečně zaparkovat, no nevím. To by se muselo vyzkoušet a domluvit. Oslovila jsem i jednu naši známou co cvičí své psi. Nějaká možnost by se dala realizovat a uvidíme, zda se to podaří. Zatím si Cetus užívá rošťáčení a učí se základy poslušnosti.





## Dva dny se Zrnkem naděje

V sobotu 23.8.2014 se konal VI.ročník, Pochod s Bobinou až na Kozákov KŘÍDLA, memoriál Ivy Skrbkové. Start pochodu byl v Jílovecké ulici a trasa vedla městem Semily přes vlakové nádraží, okolo elektrické rozvodny na Rovným, na křižovatce v Bačově jsme odbočili na chatu Kozákov, která se nachází 744m nad mořem. Trasa tam a zpět cca 20 km. V neděli 24.8.2014 jsme pořádali rodinnou oslavu pro opatrovníky, přátele a veřejnost (letos komornější program). Hráli nám HOBRBULE country Semily.

Posíláme pozdrav všem, kteří se letos nemohli zúčastnit..



*Pochod vyjadřuje podporou všem lidem bez rozdílu hendikepu, kteří chtějí prožít své životy v rodinném zázemí v komunitě lidí, kteří jim pomáhají v běžném životě a nechtějí zbytek života prožít v různých zařízeních, až zde jejich rodiče nebudou.*

*Křídla na vozíčkách nebo na zádech účastníků pochodu jsou pro nás všechny symbolem bezbariérového přeletu ve více směrech.*



VIDEO: Dva dny se Zrnkem naděje

<http://www.youtube.com/watch?v=r21NJzMBG3A>

Archiv tradiční akce - videa + fotoalba  
<http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradicni-akce/pochod-s-bobinou/>

V sobotu 9.8.2014 jsme se zúčastnili pochodu. Pořadatel: TURISTICKÝ ODDÍL MLÁDEŽE „SLUNCE“ Klub českých turistů v Semilech, XXXI. ročník turistického pochodu RAČÍ STEZKOU, memoriál Jiřího Lukse



VIDEO: Račí stezkou 2014 - Hudba: Tom Shen  
<http://www.youtube.com/watch?v=vwxm1c4o-wa>

Webové stránky - Račí stezkou  
<http://raci-stezkou.webnode.cz/>

*Facebook je místem kde debatujeme s přáteli a vznikla zde i parta lidí pro výletování.*

## Mukařov

S Petrem jsme od 12.-19.7.2014 byli na týdenním pobytu rodin s dětmi s Downovým syndromem, který se konal v pionýrské základně Javor 52 v Mukařově - Borovice u Mnichova Hradiště. Přijelo osm rodin, každý den jsme vyráželi na výlety, večer se dělal táborák, pro děti se vymýšlela zábava. V neděli jsme se navštívili Lesní koutek pro handicapované živočichy v Ralsku a Hradčanské stěny, kde se hledali poklady (geocaching). V pondělí jsme jeli na Krásnou vyhlídku (Drábské světničky) a odtud jsme šli pěšky přes vyhlídku k Studenému průchodu, někteří si ho prošli i několikrát, jak se jim líbil, pak jsme se vrátili zpátky na Krásnou vyhlídku, kde jsme si dali dobrý obědek. Poté jsme navštívili hrad Valečov. V úterý odpoledne jsme jeli do Mladé Boleslavi, kde mají na velké louce sysli. Péťovi se líbilo, když k nám přiběhl sysel a začal panáčkovat. Za touto loukou je pěkné dětské hřiště, kde si děti pohráli. Ve čtvrtek jsme měli volný den, malovali jsme na trička, děti poslouchali písničky a odpočívalo se. V pátek se děti i rodiče vyřídili v Radvánovicích v Šťastné zemi, i když bylo úmorné vedro, všichni si to moc užili. Večer děti měli sportovní hry a každý dostal odměnu za předvedený výkon. Jeden večer jsme měli promítání a povídání o Nepálu, bylo to poučné a zajímavé. U závěrečného táboráku, jsme si řekli, že se příští rok opět sejdem.

*Petra Duňková*



## Sněžka

V úterý 5.8.2014 jsme se vypravili do Velké Úpy, navštívit kamarády, kteří byli na týdenním pobytu rodin s dětmi s Downovým syndromem v penzioně Modřín. S nimi jsme šli na výlet na Sněžku (5,5km). Nejdříve jsme vyjeli lanovkou na Portášky a odtud pěšky na Růžohorky. Po malém odpočinku nás čekal výstup na vrchol. Po častých oddechových chvilkách jsme došli na Sněžku. Hodně turistů obdivovalo výkon našich dětí, že to zvládli. Nazpátek jsme jeli novou lanovkou do Pece pod Sněžkou, kde jsme si dali odměnu (kávičku, džus) a vrátili se k penzionu. Bylo pěkné počasí, krásné výhledy a prima lidi.





## Žádost na změnu Územního plánu města Semily Budoucnost - Komunitní bydlení - Zrnko naděje



### Nešťastný příběh co se táhne od roku 2009

**Aktuální informace:** Tři vlastníci svých nemovitostí v Jílovecké ulici Semily podali společnou žádost, kde požadovali hlasování ZM o zařazení žádosti do celkového návrhu žadatelů na změnu ÚP.

Dne 15.9.2014 se konalo veřejné zasedání a jednání Zastupitelstva města Semily. V podkladu pro ZM, který byl uveden na webu města Semily (bod.5.). Předkladatel Mgr.Jan Farský, starosta doporučil pouze, aby ZM naši žádost vzali na vědomí a tímto problémem by se mělo zabývat až nové vedení města Semily po volbách.. nejpozději do 6.12.2014.

Bod 5 (video) bohužel na stránce města není samostatně, ale projednání bodu 5 je součástí bodu číslo 4 (video) a začíná v čase 19:00 minuta. Po projednání bodu číslo 5 se totiž jednání vracelo ještě k bodu číslo 4. Z tohoto důvodu není samostatné video bod 5. Kdo má zájem video zde:

<http://www.semily.cz/cz/obcan/mesto-semily/samosprava-mesta/video-jednani-zastupitelstva-mesta>  
<http://www.semily.cz/cz/obcan/mesto-semily/samosprava-mesta/video-jednani-zastupitelstva-mesta>

Lenka Vanclová, předsedkyně Zrnka naděje: **facebook** pro mnoho lidí s podobným osudem (zdravotně postižení) umožňuje debatovat v různých skupinách o vzájemných starostech i radostech. Nedávno mně určité dění v jedné skupině vtáhlo do debaty, kde pak vznikl příspěvek k debatě: *“Ráda bych si s vámi napsala na téma budoucnost zajištění našich zdravotně postižených dětí.. Opravdu mě moc zajímá váš názor, jak plánujete zajistit to své dítě, až zde nebudete.. zda už o tom přemýšlíte teď’ nebo zatím ne“*. Výsledek debaty byl takový, jak jsem očekávala. Bylo to na více stran od zajištění péče od sourozenců, uvažování o nějakém vhodném zařízení, ale i to že někteří zatím nic neřeší..

Teď si možná říkáte, proč o tom píše, tohle víme. „Ona ta debata byla opravdu přínosná jak pro pečující, kteří debatili, ale i pro ty, kteří ve skupině nepíší, ale jen sledují, o čem se píše. Je moc důležité se zamyslet, jak zajistit budoucnost těm našim potomkům se zdravotním postižením o které nyní pečujeme doma. Všichni víme i to že probíhá transformace sociálních služeb, kde se pomalu plánuje rušit ústavy a klienty vracet do běžného života. Vnímáme i to jak je pro některé zařízení těžké udržet provoz a i to, že u těch co fungují, se čeká na umístění klienta několik let. Také pokud sledujete tak víte, že probíhají různé finanční škrty ohledně příspěvků na péči, omezení financí na různé pomůcky atd. Dalo by se o tom psát dlouze. V komentáři jsem napsala i informaci o nás, Zrnko naděje - Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/rodinne-bydleni/>. Již od začátku vzniku NNO si uvědomuji, že tohle dát dohromady je hledání jehel v kupce sena, po celé ČR. Nyní díky této debatě na facebooku naši činnost sleduje mnohem více lidí. S některými jsem již měla možnost debatovat i soukromě, tel. nebo Skype“.

### Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech

Vznik NNO v roce 2008 s hlavním cílem bydlení bylo rozhodnutím pro zajištění mé dcery, o kterou pečuji doma. Vše ve spolupráci s lidmi s podobným osudem, kteří hledají zajištění budoucnosti pro své děti nebo i pro sebe (opatrovníci). Čím dál víc si uvědomuji co se děje v našem státě ohledně financování a opravdu nevěřím v to, že se stát dokáže postarat - zajistit slušnou budoucnost našim dětem, bez rodiny.

Však rozjezd pro realizaci projektu bydlení zastavila změna v ÚP Semily (2009), kdy se navržená silniční přeložka posunula o pár metrů na naší nemovitost v Jílovecké ulici, kterou jsem se rozhodla darovat NNO (2008), majetek si nikdo do hrobu nevezme. V plánu bylo, že v malém počtu mohlo dojít k přístavbě nebo v počtu jak je plánováno 10 obyvatel by došlo k prodeji domu a realizovalo by se to jinde.

Sledovanost infolistů, tak i sledovanost na facebooku roste o nové lidi, a tak jen ve zkratce připomenu, co se odehrálo a jak jsem byla velice naivní v jednání s městem.

Změnou ÚP se posunula silniční přeložka na naší nemovitost - nyní demoliční objekt. Pokud vezmeme léto 2009 - léto 2014 je to 5 let, kdy nelze pokračovat v plánu projektu „Rodinné bydlení v komunitě pro zdravotně postižené a opatrovníky“.

Proběhla dlouhá úřední cesta, kdy budoucí investor stavby LB kraj vydal vyjádření, že se stavba silniční přeložky neplánuje ani projekčně a následovně se vzdal i předkupního práva na nemovitost a pozemky s výmazem na listu vlastnictví. Investor tak učinil, aby mohlo dojít k odkoupení nemovitosti městem Semily. Však město Semily zamítlo i opakovanou žádost na odkoupení či směnu nemovitosti.

Během let se případem zabývalo opravdu hodně úředníků na kompetentních místech např. i Policie a Ministerstvo vnitra ČR, které se vyjádřilo, že na straně města Semily došlo k pochybení skrz podanou žádost od L.Vanclové, ohledně ÚP. Žádost, která byla podána před odsouhlasením ÚP. (Radní rozhodli bez zastupitelů). Nikdo z vedení města se ani neomluvil. Proč by se taky někdo omlouval, když šlo o pochybení Mgr.Jana Farského, starosty města Semily - poslance ČR a Rady města.

### Mít moc nad osudy lidí

Po několika letech úředního kolotoče již dokážu bez emocí okomentovat s chladnou hlavou, co se stalo (2009-2014). Vážení, tak tohle tedy byla jízda na velké horské dráze, kdy lítáte nahoru a dolů a je vám z toho moc, moc hodně zle.

Byla jsem i velice naivní, ke slovům o podpoře spolkového života v Semilech, když NNO nedosáhne finanční podpory jinde, tak na město mají balíček peněz určený k podpoře. Zrnko naděje není poskytovatel soc.služeb i když funguje v obdobném modelu. Dobře se nám rozjel týdenní program + zaměstnanci. Opakované žádosti na podporu - zamítnuto! Mezi NNO a mou osobou pronajímatel prostorů pro činnost vznikl dluh 50 tisíc a jako odpovědná osoba si sama sobě splácím dluh, který mě v odečtech přišel na 100 tisíc. Vše je ve Výročních zprávách. (už se stalo, ale bude líp)

Tvrdě jsem zažila jaké to je, když má někdo moc (vedení města) a i když máte smysluplný plán NNO a bráníte si svůj majetek (změna ÚP), tak po člověku šlápou z více stran...

Ať už se za ty roky stalo cokoli, tak musíme počkat, kdo bude po volbách sedět na město v pozici starosty a radních. Zastupitelé budou rozhodovat o změně ÚP, zda ano - ne.

Uvidíme, jak to bude dál se Zrnkem naděje, zda zůstaneme v Semilech nebo činnost - plán bydlení přesuneme jinam.

Letošním dárkem pro mě bylo, když v den mých narozenin měl svatbu náš starosta města Mgr.Jan Farský (14.6.2014). Gratuluji k sňatku a přeji šťastné zajištění rodiny a potomka.



# Spokojený domov

snadnější život nejen ve stáří a v nemoci

ROMAHÁME  
10  
LET  
MOTIV

## BENEFIČNÍ KONCERT PRO SPOKOJENÝ DOMOV

k 10. výročí péče o seniory a handicapované v domácnostech na Mladoboleslavsku a v Českém ráji  
**Kdy?** V sobotu 4. října 2014 od 19 hodin **Kde?** V Městském divadle Mnichovo Hradiště

# Viktor Sodoma

**Pavel Půta & Andy Seidl, Ivan Berka,  
Filip Proučil, Tomáš Chmel, Jakub Kazda**  
**Host: Herec a dabér Václav Knop a překvapení**

Vstupenky v ceně 250 Kč v předprodeji v kanceláři Klubu, s. r. o., Masarykovo náměstí, Mnichovo Hradiště.  
Z výtěžku koncertu bude zakoupen automobil nutný pro přepravu pečovatelek, které jezdí za klienty domů  
za každého počasí i do té nejmenší vesničky.

[www.spokojeny-domov.cz/beneficni-koncert](http://www.spokojeny-domov.cz/beneficni-koncert), telefon: 773 635 633



## 39. ROČNÍK v sobotu 25. 10. 2014

PŘESPOLNÍ BĚH • TURISTICKÝ POCHOD • ZÁVOD VOZÍČKÁŘŮ

Akce probíhá za finanční podpory Libereckého kraje.

**START: 09:30 hod.: 2 km**

Trať 2 km: bílé šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty. Výškový rozdíl trati 70 m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: v cíli.



Přihláška na stránkách [www.11a19.cz](http://www.11a19.cz), dotazy na tel 603287472, 731964784

nebo info na [www.dmopobyty.cz](http://www.dmopobyty.cz)

**TVORÍME DUŠI**  
XI. ROČNÍK REGIONÁLNÍHO PROJEKTU  
SDRUŽENÍ ARTEFAKTUM.CZ  
CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ  
LIBERECKÉHO KRAJE a. s.  
ve spolupráci s Kulturním centrem GOLF  
si Vás dovoľují pozvat na

**SEMILSKÉ IMPULZY**  
PREZentační setkání  
umělců se zdravotním handicapem a kulturní veřejnosti  
SEMILSKÉHO REGIONU  
**KULTURNÍ CENTRUM GOLF**  
dne 8. listopadu 2014

Slavnostní zahájení prezentačního setkání  
ve 13.00 hodin  
10. 00 hod - Vernisáž výstavy  
13. 00 - 16. 00 hod - Kulturní program  
10.00 - 17.00 hodin  
VELKÁ CELODENNÍ PROJEKČNÍ PREZENTACE  
UMĚLECKÝCH VÝROBKŮ OBRAŇENÝCH DÍLEK  
REGIONU

**VSTUP VOLNÝ**

Máte-li co nabídnout do programu, neváhejte se ozvat organizátorům. Připravujeme kulturní program a výstavu. Účinkující: organizace i jedinci - výstava prezentační, prodejní, tvořivá dílnička. Podrobnější informace pro přihlášení Helena Latislavová, 731 653 002, e-mail [latislavova.h@seznam.cz](mailto:latislavova.h@seznam.cz)



Motto: „Jestliže chceme žít bez bolesti, první se musíme naučit bolest přijmout.“ L.S.G.

Rodina je živý organismus, a když se všichni její členové propojí, mohou se díť (dějí se) zárazy. Každý jedinec, který je v souladu sám se sebou, má ohromný potenciál. Každá rodina obsahuje obrovské množství energie, pokud drží pospolu a jeden spolupracuje s druhým. Přesvědčila jsem se o tom, že narozením dětí život rozhodně nekončí. V případě mého a mého muže je tomu právě naopak. Naše děti nám byly a jsou velikou motivací ŽÍT. Být poctiví především sami k sobě. Otvírat své třinácté komnaty, Pandořiny skříňky, vytahovat pomyslné kostlivce ze starých skříní, hledat jiné úhly pohledu. Učit se naslouchání, empatii, odolnosti, zdravé průbojnosti, trpělivosti, humoru, nadhledu, důvěře zdravé závislosti, přizpůsobivosti, vzájemné podpore, radosti z malých i velkých věcí, vášni, upřímnosti, odpouštění, přijetí...  
Ono to totiž jinak ani nejde.  
Ono to totiž jinak nefunguje.  
Ono to totiž jinak „bolí“.

**KDE:** Rodinné centrum GYNOMAI Semily,  
Nádražní 214 (bývalá vratek OSP)  
**KDY:** 4.10.2014 od 14:00h do 18:00h  
**CENA:** 290,-Kč / 4h

Rezervace na tel. 721 101 431, nebo email [wittma@seznam.cz](mailto:wittma@seznam.cz)



LUCIE S. GROVEROVÁ (1973), žena, maminka pěti dětí, manželka, přítelkyně, dcera, designérka, básnička, spisovatelka, nezávislá publicistka. Propagátorka vědomého těhotenství, porodu, rodičovství, lidsví. Průkopnice prenatalní komunikace prostřednictvím intuitivní kresby v ČR i Evropě. Spolu se svým mužem učí děti formou domácího vzdělávání. Autorka knih Aby porod nebolel a Aby život nebolel <http://luciegroverova.sweb.cz/materstvi.html>



## DUSICKY - ZED PRANI

PO TŘI DNY BUDE OTEVŘENÁ BRÁNA, KTERÁ PŘIVÁDÍ DUŠE ZEMŘELÝCH SE VRACET DOMŮ, KDE VYHLEDÁVÁJÍ PŘÍBUZNÉ. NAPIŠTE SVÉ PSANIČKO S PŘÁNÍM VZKAZU, ZALEPTE JEJ A DEJTE NA ZED PŘÁNÍ POD HRBITOVEM NA KOŠTOFRANKU. ZAPALTE KAHÁNEK NA CESTU SVÝM BLÍZKÝM NA DRUHOU STRANU, KDE NAJDOU KLID SVÉ DUŠE.

**31. 10. 2014 (pátek)**

14:00 DLABÁNÍ DŮNÍ (VAŠE PSANIČKA)  
17:00 ROZSVÍTÍME ZAHRADU KAHÁNKY  
CHVÍLKOU TICHA UČTÍME PAMÁTKU NA ZESNULÉ

**1. 11. 2014 (sobota)**

14:00 OTEVŘENÍ ZAHRADY (VAŠE PSANIČKA)  
17:00 ROZSVÍTÍME ZAHRADU KAHÁNKY

**2. 11. 2014 (neděle)**

14:00 OTEVŘENÍ ZAHRADY (VAŠE PSANIČKA)  
17:00 ROZSVÍTÍME ZAHRADU KAHÁNKY  
PSANIČKA VLOŽÍME DO OHNĚ A STUPAJÍCÍ KOŮR S VĚTREM PONESE SLOVA DÁL...  
AŽ KAHÁNKY 2. 11. UHASNOU, BRÁNA SE ZAVŘE.

MÍSTO KONÁNÍ: JÍLOVECKÁ 193, SEMILY \* BEZ MASEK PŘEVLEKŮ \* ZRNKO NADĚJE

Tradiční akce, archiv - videa + fotoalba <http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/soc-terapeuticky-program/tradicni-akce/dusicky-zed-prani/>



## Setkání v kempu Rumcajz

O prvním víkendu v měsíci září se konalo již druhé setkání bývalých pacientů a zaměstnanců z dětské léčebny v Železnici, která zanikla v roce 2002. Setkání organizoval spolek „Vlčáři o.s.“ <http://vlackari.cz/> V pátek odpoledne 5.9.2014 do kempu Rumcajz přijelo přibližně 40 přátel. Po ubytování byl sraz oficiálně zahájen zapálením ohně, jež bylo doprovázeno vzpomínkami na pobyty v lázních. Železnice totiž v době své existence byly pro mnohé lidi druhý domov. Každý vzpomínal, co a jak bylo, opékalo a povídalo do noci. Druhý den dopoledne se konal výlet do města Jičín a po obědě nový majitel bývalých lázní umožnil partě přátel nahlédnout do prostor venkovního areálu. Mohli zde vidět současný stav lázeňských budov a seznámit se s plány majitele o rekonstrukci. Všichni se pak vrátili do kempu, kam přijížděli další přátelé a opět se vzpomínalo až do ranních hodin. V neděli bylo loučení a odjezd domů. Na příští rok se plánuje sraz opakovat.

## Doktor Pacička v ZOO Dvůr Králové

Přivítání prázdnin se konalo poslední červnovou nedělí v úžasném prostředí královodvorské ZOO. Soutěže, zvířata, děti... bylo to fajn. S doktorem Pacičkou a jeho týmem dění pokračovalo i v jiné dny.

Na stránce facebook, fotografie atd.

<https://www.facebook.com/DoktorPacička>



Dětský den v ZOO s našim doktorem Pacičkou

VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=2Tz1Pvmng&feature=youtu.be>



Doktora Pacičku známe i u nás v Zrnku naděje. Pokud se dobře pamatujete, tak k nám přivezl TRIXESA a omalovánky. Ještě se nerozdalo vše, něco málo jsme si ponechali až na předvánoční čas. O tom koho obdarujeme, se dočtete až v prosincovém vydání. Zahrát si TRIXESO je opravdu zážitek a bude to moc pěkný dárek. *L. V.*



**MASÁŽE**

relaxační\* pro zdraví a krásu\* pro těhotné\*  
pro seniory\*aromaterapie\*reiki

ČTVRTKY ve sportovním centru – po objednání

♥ DÁRKOVÉ POUKAZY ♥

**Kurzy masáží dětí a kojenců**  
pro rodiče - individuální nebo skupinová výuka

Romana Smetačková  
tel.: 775 369 373  
[WWW.MASAZE-SEMILY.CZ](http://WWW.MASAZE-SEMILY.CZ)





Infolisty Zrnka / ZIMA 2014  
Uzávěrka do čísla 4. ... **19. 12. 2014**  
Zveřejnění ... po 27. 12. 2014.

Příspěvky po uzávěrce - domluvíme se.  
481 621 406 \* 731 458 883  
Skype: van.lena1 \* facebook →

Články + fotky, pozvánky atd. ZDARMA  
Zasílejte na: [InfolistyZrnka@seznam.cz](mailto:InfolistyZrnka@seznam.cz)

[Web Zrnko naděje o.s.](http://zrnkonadeje.webnode.cz/)  
http://zrnkonadeje.webnode.cz/  
O nás, Výroční zprávy, Harmonogram,  
Glass Lucie - sklářská dílna, Aktuální  
pozvánky, Infolisty Zrnka a jiné  
zpravodaje, Zdravotnické potřeby,  
Katalog organizací služeb, Sprátenelené  
organizace, Sponzoři, Média...

**Informace o činnosti  
„Zrnko naděje“  
jsou rozděleny**

[Web Jedeme bez bariér](http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/)  
http://jedeme-bez-barier.webnode.cz/  
Den otevřených dveří, projekty

[Web Infolisty Zrnka](http://infolisty-zrnka.webnode.cz/)  
http://infolisty-zrnka.webnode.cz/  
SVĚT KOLEM NÁS A NÁŠ UVNITŘ SVĚTA

[Web Kamera na kolečkách](http://k-n-k.webnode.cz/)  
http://k-n-k.webnode.cz/  
Amatérská videa a fotoalba



Chcete-li přispět na činnost našeho spolku peněžitým či věcným darem, obraťte se na nás prostřednictvím e-mailu [PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz](mailto:PROJEKTY.Zrnko.nadeje.o.s@seznam.cz) nebo osobně po telefonní domluvě 481 621 406 \* 731 458 883. Zrnko naděje, Jílovecká 191, 513 01 Semily. Za případnou podporu předem děkujeme.