



NABÍDKA SLUŽEB V DENNÍM STACIONÁŘI

Poskytovatel sociální služby:

Život bez bariér, z.ú.

Lomená 533

509 01 Nová Paka

IČ: 26652561

DIČ: CZ 26652561

Č.ú.: 78-8511550297/0100 u KB Nová Paka

IBAN: CZ6001000000788511550297

SWIFT: KOMBCZPPXXX

Internetové stránky: www.zbb.cz

Ředitel

Jitka Fučíková

Tel.: 603 434 833

E-mail: jitka.fucikova@zbb.cz

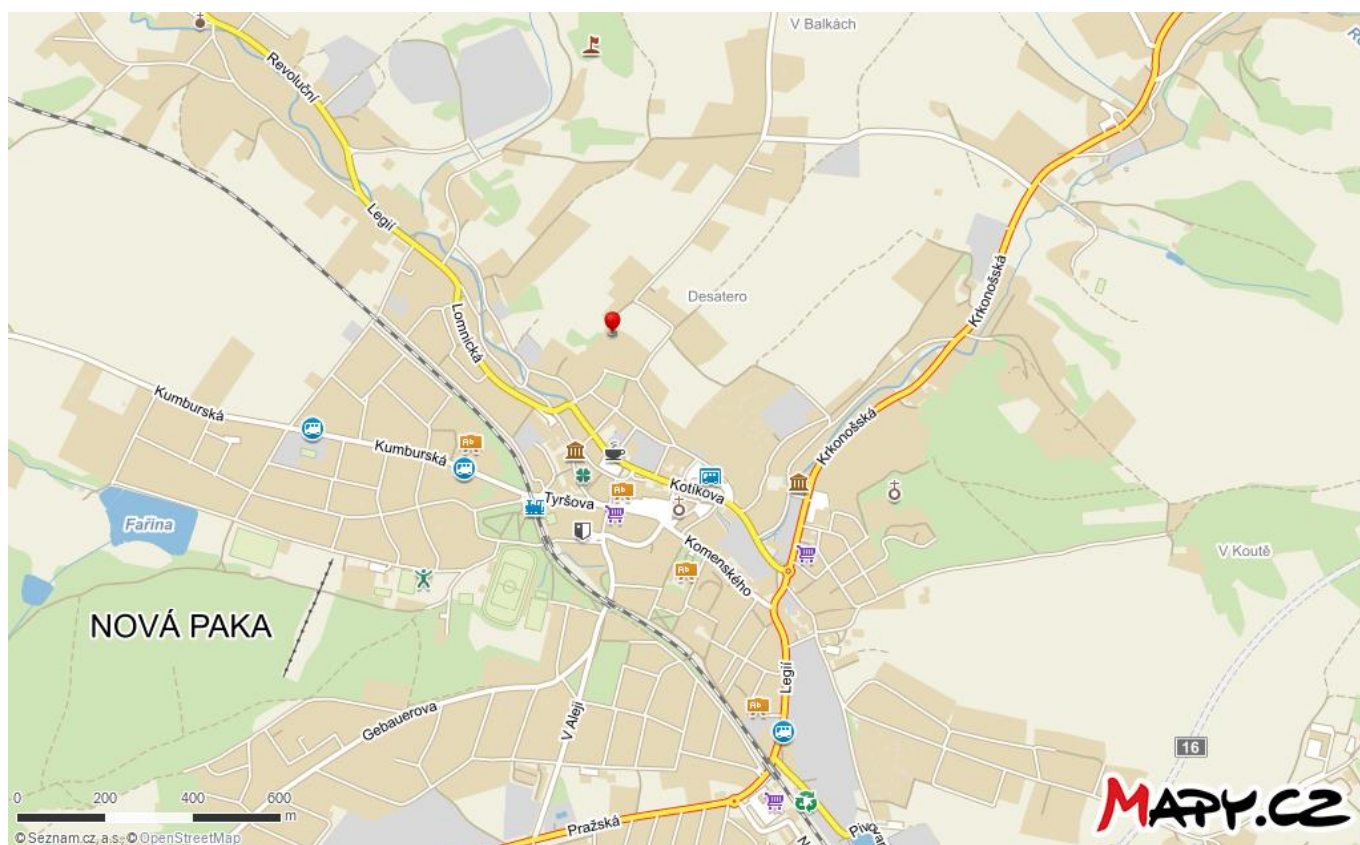


Místo poskytování služby

Centrum Klášter

Opolského 165

509 01 Nová Paka





Vedoucí služby

Mgr. Lucie Mánková

Tel.: 493 523 711, 727 952 639, E-mail: lucie.mankova@zbb.cz

Kapacita služby: 14 hodin přímé práce s klienty/den



Rádi vám službu poskytneme, pokud:

- pokud se z důvodu tělesného, mentálního či kombinovaného postižení nacházíte v nepříznivé sociální situaci a potřebujete k jejímu řešení pomoc jiné osoby
- je vám více než 16 let
- bydlíte v Královéhradeckém či Libereckém kraji
- chcete v rámci svých možností aktivně rozvíjet svoje schopnosti a dovednosti a řešit tak váš problém (nepříznivou sociální situaci)
- pokud se s vámi v rámci vstupních jednání domluvíme, jak budeme vaši nepříznivou sociální situaci řešit, a uzavřeme s vámi smlouvu a individuální plán

Službu můžete navštěvovat v době

Pondělí až pátek, od 7.00 do 15.00 hod.

Službu můžete navštěvovat v rozsahu, který vyžaduje řešení vaší nepříznivé sociální situace – např. jen některé dny v týdnu a/či na kratší než 8 hodinovou denní dobu.

Pracovnice služby vám poskytnou tyto základní činnosti

- a) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- c) pomoc poskytnutí stravy
- d) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- f) sociálně terapeutické činnosti
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Při poskytování služby dodržujeme vždy tyto zásady

- Každému zájemci poskytujeme bezplatné základní sociální poradenství o možnostech řešení jeho nepříznivé sociální situace či jejího předcházení.
- Při veškerém našem konání zachováváme lidskou důstojnost klientů.
- Námi poskytovaná pomoc a podpora reaguje na konkrétní potřeby klienta, které se společně snažíme určit při vstupním jednání.



- Pomáháme a motivujeme klienty k tomu, aby co nejvíce věcí zvládli sami.
- Respektujeme přání a osobnost klienta.
- Vytváříme prostředí, ve kterém se klienti cítí bezpečně.
- Usilujeme o to, aby klienti vedli plný život a byly součástí společnosti.
- Známe práva klientů a důsledně je dodržujeme.
 - ... Právo na ochranu života a zdraví
 - ... Právo na ochranu osobních údajů
 - ... Právo na soukromí a ochranu osobní důstojnosti
 - ... Právo na svobodu pohybu a pobytu
 - ... Právo na přístup k informacím
 - ... Právo na svobodu projevu
 - ... Právo na informace o poskytované službě
 - ... Právo na individuální přístup od pracovníků služby
 - ... Právo na zachovávání důvěrnosti a důstojnosti klienta
 - ... Právo na zajištění vhodného prostředí při poskytování sociální služby
 - ... Právo stěžovat si na kvalitu a způsob poskytování služby
 - ... Právo odstoupit od smlouvy o poskytování služby

Co tato práva pro vás znamenají? Například:

- ... Nikoho nenutíme k činnosti, která by mohla ohrozit jeho zdraví.
- ... Všechny klienty chráníme před jakýmkoliv tělesným a duševním násilím.
- ... Dáváme pozor na to, aby nikdo nebyl zesměšňován.
- ... Všichni mohou říkat, co si myslí, a také upozornit na to, co se jim nelíbí.
- ... Každý si může vybrat své kamarády a volně se s nimi stýkat.
- ... Může si také vybrat člověka, který mu pomůže při jednání s jinými lidmi.
- ... Každému trpělivě pomáháme, ale neděláme věci za něj, nejednáme s nikým jako s dítětem.
- ... Každého seznamujeme se vším, co se ho týká.
- ... O nikom nemluvíme s nepovolanými osobami.

„Lidé jsou svobodní a rovní v důstojnosti i v právech. Základní práva a svobody jsou nezadatelné, nezcizitelné, nepromlčitelné a nezrušitelné.“ **Listina základních práv a svobod**

Rádi vám službu poskytneme, pokud:

- Budete řádně platit za pomoc a podporu, kterou budete dostávat.
- Budete se chovat hezky k ostatním klientům – *nezesměšňovat je, neubližovat jim, neporušovat jejich soukromí, nerušit je při práci, nepoškozovat jejich věci*.
- Budete se chovat v souladu s vnitřním řádem stacionáře, se kterým vás pracovnice seznámí.
- Oznámíte nám všechny změny, které se týkají toho, na čem jsme se dohodli.



Jak poskytování služby denního stacionáře probíhá?

Na počátku se společně snažíme popsat vaši nepříznivou sociální situaci. U tohoto rozhovoru může být v případě potřeby také vaše rodina či váš opatrovník.

Například:

... *nejste schopni se sám umýt, neumíte si uvařit žádný teplý nápoj ani jednoduché jídlo apod. a nemáte ve svém okolí nikoho, kdo by měl čas se vám věnovat a tyto základní věci vás naučit*

... *kvůli nedostatečným možnostem věnovat se různorodým činnostem ztrácíte doposud získané dovednosti*

... *máte strach komunikovat s cizími lidmi, bojíte se jejich posměchu a odmítnutí a kvůli této skutečnosti téměř vůbec nevycházíte ven.*

... *chodíte pouze o berlích, což výrazně omezuje vaši samostatnost, ale nikdo z vašeho okolí vás není schopen naučit používat jiné kompenzační pomůcky.*

- Jednotlivé úkony vám pak poskytujeme podle toho, co se potřebujete naučit a s čím potřebujete pomoci, tak, abychom vám pomohli nepříznivou situaci vyřešit.
- Společně naplánujeme, které dny, od kdy do kdy budete službu využívat.
- V rámci služby budete mít svého klíčového pracovníka.
- Klíčový pracovník s vámi vypracuje individuální plán, ve kterém společně popíšete vaše osobní cíle, které byste s pomocí a podporou pracovníků denního stacionáře chtěli dosáhnout - co chcete umět, v čem se chce zlepšit.
- Dosažení těchto cílů přispěje k vyřešení vaší nepříznivé situace.
- To, jak se vám plnění vašich cílů (ne)daří, budete společně s klíčovým pracovníkem pravidelně vyhodnocovat.

Službu denního stacionáře zajišťují kvalifikované pracovníce v sociálních službách:

- Soňa Šounová
- Iveta Vítová
- Petra Martínková





Garantovaná nabídka Denního stacionáře

Garantovaná nabídka představuje **minimální rozsah úkonů** poskytovaných v rámci služby denního stacionáře při plné kapacitě.

V případě volné kapacity může být rozsah vám nabízených úkonů na přechodnou dobu zvýšen, pokud je to potřeba v rámci dosažení řešení vaší nepříznivé sociální situace.

Pracovnice vám dle vašich potřeb poskytnou úkony minimálně v tomto rozsahu

a) Pomoc při péči o vlastní osobu

1. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

2x denně /v zimě častěji/

- Pokud to nezvládnete sami, pomohou vám pracovníci se svlékáním a oblékáním svrchního oblečení a přezouváním bot při příchodu a odchodu ze stacionáře, nebo když společně někam půjdete.
- Pomohou vám také převléknout, pokud půjdete sportovat, případně když se umažete.
- Pokud to nezvládnete sami, budou vám ve stacionáři dány k dispozici speciální pomůcky, které vám při svlékání a oblékání pomohou. Pracovnice vás naučí s těmito pomůckami zacházet (např. nazouvák, navlékač ponožek apod.)
- Všichni ve stacionáři vždy respektují vaše soukromí – např. když se převlékáte a nechcete, aby vás někdo viděl.

2. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

2x denně na lůžko, na WC dle potřeb klienta

- Pokud to vaše zdravotní omezení vyžaduje a nezvládnete to sami, pomohou vám pracovnice s přesunem na lůžko, či vozík tak, abyste mohli vykonávat činnosti jako je hygiena, vycházky, práce u stolu, stravování apod.
- Přesun je prováděn bezpečně, vyškolenými pracovníci.
- Celý objekt denního stacionáře je bezbariérový, takže se v něm můžete bez problémů pohybovat při využití jakékoliv kompenzační pomůcky.

Život bez bariér vám navíc nabízí možnost si potřebné pomůcky pronajmout z jím provozované půjčovny.

3. Pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu ve vnitřním prostoru

dle potřeb klienta

- Na počátku vás provedeme celým objektem denního stacionáře a ukážeme vám, kde co je.
- Pro lepší orientaci jsou všechny dveře ve stacionáři označeny cedulkami s popiskem a obrázkem.
- V kuchyni jsou označeny skříňky a šuplíky textem a obrázky, podle kterých poznáte, kde je co uloženo.
- Svoji osobní skříňku si můžete také označit, např. samolepkou se jménem či obrázkem.



- Pracovnice vám pomohou vždy, když si nebudete pamatovat, kde se která místnost nachází.
- Pokud se nezvládnete pohybovat sami – používáte mechanický vozík, chodítka a podobně, pracovníce vám vždy pomohou.
- Podporu obdržíte i při problémech s orientací ve venkovním prostředí – při vycházkách apod.

4. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití

2x denně jídla, pití dle potřeby

- Pokud si sám nedokážete vyndat a rozbalit přinesenou svačinu, či se sám napít, pracovníce vám s tím pomohou.
- Pracovnice vám v případě potřeby při obědě rády pomohou s přinesením podávaného jídla, jeho nakrájením a podáváním.

V případě potřeby vám poskytneme pomůcky, které vám pomohou, abyste se zvládli najíst a napít sami - hrnek s pítkem, misku s vyvýšeným krajem a protiskluzovou přísavkou, či ergonomicky nastavitelné příbory.

Pomoc při péči o vlastní osobu

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek	▪ Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek <i>2x denně /v zimě častěji/</i> ▪ Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík <i>2x denně na lůžko, na WC dle potřeb klienta</i> ▪ Pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu ve vnitřním prostoru ▪ Pomoc a podpora při podávání jídla a pití <i>2x denně jídla, pití dle potřeb klienta</i>								

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny

2 x denně

- Osobní hygiena je vykonávána v bezbariérové koupelně, kde je k dispozici umyvadlo, WC, vana a rehabilitační ležátko.
- Pracovnice vám pomohou, pokud si nezvládnete sám umýt ruce.
- Vždy, když se budete mýt, bude zajištěna maximální intimita – dveře od koupelny lze zamknout, používáme cedulky s nápisem obsazeno.
- Pracovnice budou vždy respektovat vaše přání a potřeby.
- Pokud si budete přát využít našeho vybavení a naší pomoci, lze se také individuálně dohodnout na koupeli či vysprchování. Fyzická a časová náročnost Vámi požadovaného úkonu musí odpovídat aktuální kapacitě personálu denního stacionáře.





2. Pomoc při použití WC

dle potřeb klienta

- V denním stacionáři můžete používat bezbariérové WC, v případě potřeby je k dispozici nástavec.
- Při používání WC vás nikdo nebude rušit – dveře od koupelny lze zamknout, používáme cedulky s nápisem obsazeno.
- Budeme vždy respektovat vaše zvyklosti.
- Pracovnice vám pomohou, pokud něco na záchodě nezvládnete sám.



Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek	▪ Pomoc při osobní hygieně 2x denně mytí rukou <i>/sprchování a koupel na základě individuální domluvy/</i> ▪ Pomoc při použití WC <i>dle potřeb klienta</i>							

c) Poskytnutí stravy

zajištění oběda 1x denně

zajištění pitného režimu 3x denně

- Pokud to nezvládnete sami, pracovníci vám pomohou přípravit pití – studený nápoj, případně čaj. Minimálně vždy ráno, dopoledne a také při obědě.
- Oběd vám dovezeme do denního stacionáře z jídelny *MILITKY - společenské služby, s.r.o.*
- Cena oběda je 65,- Kč.
- Oběd vybereme spolu s vámi den předem, a to z každodenní nabídky tří jídel.
- Jídelníček na celý týden dopředu si můžete také prohlédnout na webových stránkách jídelny www.militky.cz/tydenni-menu.
- Pokud do stacionáře nepřijdete, musíte si odhlásit oběd nejpozději do 8:00 hodin daného dne. Pokud tak neučiníte, je možné si oběd vyzvednout v denním stacionáři osobně v době mezi 11,30 – 12,00hod. Jestliže si oběd včas neodhlásíte, případně osobně neodeberete, oběd propadá a budete jej muset zaplatit.
- Cenu za stravu platí klienti měsíčně, vždy následující měsíc zpětně, a to buď bezhotovostně na účet Života bez bariér,z.ú., případně v hotovosti v kanceláři Centra bez bariér – budova sousedící s denním stacionářem (Opolského 148).



- Přibližně jednou měsíčně si klienti denního stacionáře v rámci nácviku pracovních činností uvaří oběd sami. Náklady na nákup potravin jsou rozpočítány na všechny klienty a zaměstnance, kterým je oběd tímto způsobem zajištěn, a jsou uhrazeny v rámci měsíčního vyúčtování za službu.

Poskytnutí stravy

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek			svačina				oběd		

d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Očekáváme, že se do činností zařadíte způsobem, který vám vaše zdravotní postižení umožní.

1. Pracovní činnosti

4 x týdně, z toho:

1x týdně uklízení/zahradničení a 2x měsíčně vaření

Ve stacionáři se s vámi podle toho, s čím potřebujete pomoci a co se chcete naučit, budeme věnovat například těmto **rukodělným činnostem**:

- ... malování, kreslení, stříhání, vystřihování, lepení, modelování,
- ... práci s keramickou hlinou, pletení z pedigu
- ... práci s papírem, kartonem, celofánem
- ... tkaní, háčkování, zašívání, vyšívání
- ... šití jednoduchých textilních výrobků
- ... batikování
- ... výrobě dekorací z přírodního materiálu

V rámci těchto výrobních činností se naučíte:

- ... pracovat se základními pomůckami – nůžky, pastelky, štětec, barvy, lepidlo, atd.
- ... pracovat se základním ručním nářadím – kladívko, kleště, atd.
- ... obsluhovat stroje pro výrobu předmětů – šicí stroj, ruční tkalcovský stav, kolíkový ruční stav, řezačka papíru, atd.



V případě potřeby vám poskytneme pomůcky, které vám pomohou, abyste jednotlivé úkony spojené s rukodělnými činnostmi zvládli sami – *nástavec na tužku, protiskluzovou podložku, apod.*



Pokud to budete potřebovat, naučíme vás ve stacionáři **co a jak doma uklízet**

- ... mytí a utírání nádobí
- ... praní prádla
- ... žehlení, skládání a ukládání prádla
- ... zametání, utírání prachu, mytí oken, atd.
- ... zalévání a péče o pokojové květiny
- ... nákupy

V rámci úklidových prací se naučíte:

- ... pracovat s úklidovým nářadím používaným doma i venku – smeták, smetáček a lopatka, mop, úklidové prostředky, košťata, kolečka, konev atd.
- ... úklidovým návykům – uklidit si po sobě ze stolu špinavé nádoby, srovnat si své oblečení apod.
- ... obsluhovat domácí spotřebiče – žehličku, pračku, vysavač, atd.



Pokud to budete potřebovat, naučíme vás ve stacionáři **jak se postarat o zahradu.**

- ... příprava hlíny a sázení
- ... zalévání rostlin
- ... přesazování rostlin
- ... plení plevelů
- ... hrabání listů a jeho odvoz a další úklid zahrady

V rámci péče o zahradu se naučíte:

- ... pěstovat některé druhy zeleniny – rajčata, okurky
- ... pěstovat bylinky
- ... uklidit zahradu na podzim a po zimě
- ... pracovat se zahradnickým nářadím – hrábě, kolečka, motyčka, lopata, konev, atd.



Když to budete potřebovat, rádi vás ve stacionáři **naučíme vařit.**



V rámci vaření se naučíte:

- ... pracovat s kuchyňskými pomůckami a náradím – nože, struhadla, škrabky, válečky atd.
- ... obsluhovat sporák a další kuchyňské spotřebiče – mixér, váhu, ledničku, mikrovlnku atd.
- ... vyhledat si recept a pracovat podle návodu
- ... správně uchovávat potraviny
- ... uklidit po vaření



V případě potřeby vám poskytneme pomůcky, které vám pomohou, abyste jednotlivé úkony spojené s přípravou jídla zvládli sami – *držák na vyndávání horkých talířů z mikrovlnné trouby, protiskluzové podložky, prkénka se zářkami, krájecí nůž se zesílenou/zalomenou rukojetí, a další.*



V rámci všech zmíněných pracovních činností **se naučíte také:**

- ... pracovat podle návodu
- ... najít si svůj pracovní rytmus
- ... pracovat společně s více lidmi
- ... vydržet u práce, dokud není dokončena
- ... mít radost z práce své i ostatních

Pracovní činnosti

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí			Pracovní činnosti Procvičování jemné motoriky						
úterý			Pracovní činnosti (uklizení/ zahradničení) Procvičování jemné motoriky						
středa									
čtvrtek									
pátek			Pracovní činnosti (1x 14 dní vaření) Procvičování jemné motoriky						

...

2. Procvičování hrubé motoriky celého těla a jemné motoriky rukou a prstů



- Pokud máte problém jakoukoliv činnost zvládnout kvůli nedostatečným pohybovým schopnostem a dovednostem, pracovníce vám vždy ukážou a poradí, co máte dělat s rukama a prsty a nacvičí s vámi také potřebné pohyby celého těla.

Procvičování motoriky vám pomůže, abyste **sami zvládli**, např.:

- ... najíst se a napít
- ... pracovat s kancelářskými, výrobními, kuchyňskými i úklidovými prostředky, pomůckami a nářadím – držet tužku, nůžky, nůž apod.
- ... obléknout se, obout se – zapnout si zip, knoflíky, zašněrovat tkaničky apod.
- ... podat si a přenést věci
- ... otevřít dveře, okno
- ... jít po schodech
- ... nastoupit do dopravního prostředku – otevřít dveře, nastoupit, usadit se, připoutat se,
- ... zapnout a vypnout spotřebiče
- ... poskládat, sestavit, utřídit věci do požadovaného tvaru
- ... umýt se a zvládnout samostatně použít WC
- ... ovládat kompenzační pomůcky – např. mechanický vozík, kolové chodítka (uvést do pohybu, ovládat směr, brzdit, vystoupit/nastoupit apod.)
- ... a další



Nácvik motorických dovedností probíhá během činností spojených s péčí o vlastní osobu, při osobní hygieně, při podávání stravy, při vykonávání pracovních a vzdělávacích činností i v průběhu sociálně terapeutických činností (sportovní činnost, relaxační činnost, hraní her, pobyt v terapeutickém bazénku).

3. Učení a výchovné činnosti

Podle toho, s čím potřebujete pomoci, si s vámi ve stacionáři budeme opakovat to, co jste se měli možnost naučit dříve (ve škole, doma, apod.) anebo vás naučíme věci nové. Nejčastěji budeme obě činnosti kombinovat.

Můžete si opakovat či se naučit například:

- ... psaní, čtení, počítání a další školní znalosti
- ... pracovat s počítačem – základní ovládání, vyhledávání na internetu, práce s emailovou poštou
- ... hospodařit s penězi



- ... sepsat různé žádosti a vyplnit formuláře, které používáte v běžném životě – na poště, na úřadech, v bance, v obchodech
- ... utřídit si informace a srozumitelně je sdělit ostatním – povídat si o sobě, o zájmech, přírodě, atd.
- ... zjistit informace, které potřebujete pro vyřešení své situace – z internetu, z knih, osobním dotazováním, z dalších zdrojů – *jak správně telefonovat, jak napsat dopis apod.*
- ... orientovat se ve venkovním prostředí - pracovat s mapou/plánem města apod., zeptat se na cestu
- ... jezdit dopravními prostředky – vlakem, autobusem.
- ... chovat se správně k přírodě i v ní – třídění odpadu, šetření s vodou, elektrickou energií apod.
- ... chovat se slušně ve společnosti ostatních lidí – jak se chovat na společenské akci, jak se chovat v dopravním prostředku, jak se chovat při společné činnosti apod.
- ... zásady zdravé životosprávy
- ... pravidla společenských her



Učení probíhá jak v prostorách denního stacionáře, tak v rámci aktivit mimo budovu – návštěvy besed, přednášek, návštěvy úřadů, nakupování, naučné vycházky, apod.

- Konzultace v rámci vzdělávacích činností poskytuje jak klientům, tak pracovnícím stacionáře **lektorka finanční gramotnosti**.
- V rámci společenské místnosti denního stacionáře mají klienti k dispozici osobní počítač s připojením na internet.
- Pro vzdělávací aktivity mají klienti dále k dispozici **vzdělávací místnost** ve vedlejší budově (Centrum bez bariér, cca 100m od budovy denního stacionáře), která je vybavena 4 osobními počítači, tiskárnou, dataprojektorem a promítacím plátnem.
- Klientům je také k dispozici **knihovna** Života bez bariér, z.ú., umístěná taktéž v Centru bez bariér.





e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

2 x týdně

- Pokud potřebujete pomoc a podporu s tím, abyste se mohli beze strachu, studu a zábran pohybovat ve společnosti ostatních lidí, pracovníce vás naučí jak se k nim chovat a jak s nimi mluvit.
- Pracovníce služby vám poradí, kdy a jakým způsobem si můžete zařídít osobní věci, tedy navštívit či využívat veřejné služby, a seznámí vás s tím, co všechno taková návštěva obnáší – lékaře, úřady, knihovnu, obchody, poštu, sportovní objekty, kadeřnice apod.
- Nácvik kontaktu se společenským prostředím probíhá jak v prostorách denního stacionáře, tak v rámci aktivit mimo něj, kam vás pracovníce doprovodí a poskytnou vám při kontaktu s ostatními lidmi potřebnou asistenci.
 - ... návštěva úřadů, pošty, atd.
 - ... nakupování
 - ... cestování dopravními prostředky – autem, vlakem, autobusem
 - ... účast na společenských a kulturních akcích – divadlo, kino, výstavy
 - ... naučné vycházky
 - ... návštěvy kulturní památek
 - ... účast na sportovních akcích – kuželky, atletika, plavání, bruslení atd.
 - ... asistence na prodejních akcích chráněné dílny Života bez bariér, z.ú.
 - ... návštěvy klientů jiných organizací – domova pro seniory, atd.





Učení a výchovné činnosti

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí								
úterý								
středa		Učení a výchovné činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím						
čtvrtek		Učení a výchovné činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím						
pátek								

f) Sociálně terapeutické činnosti

2 x týdně

- S využitím různých forem terapeutických činností vám pomůžeme rozvinout vaše osobní a sociální schopnosti a dovednosti, které potřebujete pro život ve společnosti.
- Pomůžeme vám zbavit se strachu, vnitřních zábran a budeme se snažit zvýšit vaše sebevědomí a psychickou pohodu.
- Pokud to potřebujete, budeme se věnovat trénování paměti, pozornosti i fantazie či trénování řeči.
- Pomůžeme vám naučit se pracovat s vašimi biologickými a dalšími potřebami.

Sociálně terapeutické činnosti, jsou nedílnou součástí vzdělávacích, výchovných a aktivizačních aktivit a také aktivit, které vám zprostředkují kontakt se společenským prostředím.

Vedle těchto aktivit se podle toho, s čím potřebujete pomoci, můžete zapojit do:

- ... Hraní společenských a znalostních her
- ... Vedení individuálního či skupinového rozhovoru
- ... Teatroterapie – realizace divadelního představení a jeho interpretace před diváky
- ... Canisterapie – léčebný kontakt psa a člověka
- ... Ergoterapie – terapie prací
- ... Posilování fyzické a psychické kondice prostřednictvím sportovní činnosti
- ... Pobyty v terapeutickém bazénku
- ... Relaxační činnosti
- ... Zprostředkování logoterapie



Aktivity probíhají v rámci objektu denního stacionáře i mimo něj.



- Klienti denního stacionáře mají možnost se zapojit do každoročního nácviku divadelně hudebního představení, které je následně předvedeno před diváky na 2-3 společenských akcí ročně.
- Denní stacionář disponuje velkým množstvím společenských i znalostních her.
- Denní stacionář dlouhodobě spolupracuje s AURA CANIS, z.s., který provozuje canisterapii - podpůrná terapie, při které se využívá kontaktu člověka se psem.
- Klienti denního stacionáře mají možnost využívat zázemí/materiál/vybavení textilní a keramické dílny Života bez bariér, z.ú.
- Klienti mají možnost využívat pro své aktivity lesopark v areálu Života bez bariér, z.ú.
- Ve společenské místnosti denního stacionáře je k dispozici terapeutický bazének.
- V budově denního stacionáře je klientům k dispozici relaxační místnost.
- Klienti mají možnost zapojit se do mnoha druhů sportovní činnosti – bruslení, plavání, atletika, cyklistika, turistika, lyžování, a další.
- Denní stacionář je vybaven integrovaným kuželníkem, sportovním náčiním a nářadím a může využívat sportoviště ve svém blízkém okolí – atletický stadion, zimní stadion, a další.





Sociálně – terapeutické činnosti

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí							Sociálně-terapeutické činnosti	
úterý								
středa							Sociálně-terapeutické činnosti	
čtvrtek								
pátek							Sociálně-terapeutické činnosti	
		1 den x měsíc (8:00-11:30) Sociálně terapeutické činnosti						

g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

dle potřeb klientů

návěst uplatňování práv 1x měsíc

- Pracovnice vám budou vždy pomáhat a radit, aby jste byli schopni pochopit, jaká jsou vaše práva a povinnosti a naučí vás chovat a jednat podle nich.
 - ... na co máte a nemáte právo a jak si o to říci – umět „říci ne“, umět „stěžovat si“
 - ... co se stane, když nebudete dodržovat své povinnosti
 - ... co se stane, když nebudete respektovat práva ostatních
- Pracovnice vám v případě potřeby pomohou při rozhodování a plánování vašich volnočasových a pracovních činností.

V rámci služby odborného sociálního poradenství, kterou Život bez bariér, z.ú. poskytuje, vám zajistíme pomoc při jednání s úřady, pomoc s vyřizováním úředních listin, pomoc při vyplňování formulářů a úředních tiskopisů a doprovod na příslušné úřady.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí – pátek	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí							

pondělí								
úterý								
středa								
čtvrtek							1x měsíc Návěst uplatňování práv	
pátek								



Fakultativní služby

Doprava

- Dle potřeb klienta lze sjednat v rámci využívání služby denního stacionáře přepravu klienta do/ze zařízení bezbariérovým dopravním prostředkem Života bez bariér, z.ú.
- Cena za dopravu je:
 - a) V rámci aktivit služby denního stacionáře
 - 5,20,-Kč /1km vozem Fiat Ducato



Nabídka doplňkových aktivit Života bez bariér, z.ú.

- Klienti stacionáře se mohou zúčastňovat akcí organizovaných Životem bez bariér, z.ú.. Jedná se například o:
 - a) účast na společenských a kulturních akcích – diskotéky, plesy, koncerty, divadlo
 - b) účast na sportovních akcích – turnaje v kužkách, turistika, lyžování apod.
 - c) výlety v ČR i do zahraničí
- Jedná se o aktivity poskytované mimo službu denního stacionáře (v odpoledních a podvečerních hodinách či o víkendu), které jsou plně hrazeny klientem.
- Informace o nabídce akcí jsou klientům stacionáře pravidelně k dispozici.
- Informace lze získat také na webových stránkách Života bez bariér, z.ú. - www.zbb.cz.





Cena služby denního stacionáře

- **100,-Kč/hodinu** – individuální práce jedné pracovnice s klientem
Účtuje se vám vždy poměrná výše z dané sazby na základě skutečně spotřebovaného času.
 ... Individuálně s klientem pracuje jeho klíčový pracovník, a to minimálně **30 minut denně**, při volné kapacitě je možné tento čas na přechodnou dobu navýšit.
- **20,-Kč/hodinu** – skupinová práce s klienty
Účtuje se vám vždy poměrná výše z dané sazby na základě skutečně spotřebovaného času.

Příklad úhrad jednotlivých činností.

- ... Pokud trpíte těžkým tělesným postižením a pracovnice vás při obědě bude krmit, například 30 minut,
 bude vás tato půl hodina stát: $100\text{Kč}/60 \times 30\text{min} = 50\text{Kč}$.
- ... Pokud se vám pracovnice bude hodinu individuálně věnovat v rámci logopedických cvičení, bude vás tento úkon stát 100Kč.
- ... Pokud se s ostatními klienty zapojíte v rámci procvičování paměti do hraní poznávacích her, bude vás hodina této aktivity stát 20Kč.
- ... Pokud společně s ostatními klienty vydáte sportovat na letní stadión, bude vás hodina této činnosti stát 20Kč.
- ... Pokud se vám v rámci hodinové finanční gramotnosti bude pracovnice individuálně věnovat, aby s vámi sestavila váš osobní rozpočet, bude vás celá hodinová aktivita stát:
 $100\text{Kč}/60 \times 30\text{min} + 20\text{Kč}/60 \times 30\text{min} = 60\text{Kč}$
- Cena za oběd je **65,-Kč**
- Cena za dopravu je:
 - a) V rámci skupinových aktivit provozovaných v průběhu služby denního stacionáře
 - 5,20,-Kč /1km vozem Fiat Ducato
- Každý měsíc obdrží klient vyúčtování sestavené na základě reálného čerpání služby v daném měsíci. S vyúčtováním za službu obdrží klient zároveň vyúčtování za stravu.
- Klient je povinen zaplatit úhradu za službu a stravu do 15. dne následujícího měsíce, a to buď bezhotovostně na účet Života bez bariér,z.ú. (č. účtu 78-8511550297/0100 u KB), anebo v hotovosti v kanceláři Centra bez bariér – budova sousedící s denním stacionářem (Opolského 148).



Ostatní informace

Záznam o plnění dohod uvedených v individuálním plánu klienta

- Pravidelnost a rozsah využití služeb denního stacionáře klientem jsou stanoveny v individuálním plánu, na nějž se odkazuje s klientem uzavřená smlouva.
- Smluvený rozsah využití služby by měl být dodržován, neboť podmiňuje dosažení řešení klientovi nepříznivé sociální situace.
- Pokud se klient nemůže ze závažných důvodů ve smluvený den dostavit, nahlásí to předem klíčové pracovníci, nebo se omluví např. telefonicky nejpozději do 8 hodin ráno daného dne.
- Do stacionáře přicházejí a odcházejí klienti buď sami, nebo v doprovodu pověřené osoby.
- O způsobu docházky si rozhoduje klient. V případě, že má stanoveného opatrovníka, o způsobu docházky rozhoduje opatrovník společně s klientem.
- Pokud klienta při docházce doprovází další osoba, pak je její povinností předávat klienta osobně pracovníci stacionáře a zároveň jí podat informace o jeho aktuálním zdravotním stavu či ji informovat o změnách v docházce.
- Každý den se zapisuje docházka klienta do stacionáře.

Dodržování bezpečnostních předpisů

- Klienti, zaměstnanci i návštěvníci jsou povinni dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci a požární řád. Klienti a pracovníci jsou v těchto pravidlech pravidelně proškoleni.
- Klienti nesmí v budově stacionáře, ani v žádných dalších objektech Života bez bariér,z.ú. zacházet s otevřeným ohněm.
- Ve všech vnitřních prostorech Života bez bariér,z.ú. platí zákaz kouření. Kouření je povoleno pouze ve venkovních prostorech k tomuto účelu vyhrazených.

Kontakt rodinných příslušníků a opatrovníků

- Předpokládá se, že se rodinní příslušníci, případně opatrovníci klienta budou v maximální možné míře podílet na realizaci jeho individuálního plánu.
- Rodinní příslušníci, opatrovníci, případně další osoby mají právo klienta během využívání služby kdykoliv kontaktovat. Kontakt by měl probíhat takovým způsobem, aby nedošlo k narušování činnosti ostatních klientů.



- Pracovnice denního stacionáře poskytují informace rodinným příslušníkům. Kdykoliv je možno dojednat termín osobní schůzky, který musí pracovnice stanovit na nejbližší možný termín.

Poskytování souhlasu

- Klient se v Žádosti o přijetí do denního stacionáře a následně ve sjednané smlouvě vyjadřuje k tomu, zda souhlasí se shromažďováním a zpracováním svých osobních údajů.

Uzavírání smluvních dokumentů

- Pro poskytování služby denního stacionáře je dle zákona č. 108/2006 Sb. § 91 uzavírána smlouva o poskytnutí sociální služby, a to vždy v písemné formě.

Postupy pro ukončení využívání služby

- a) Smlouva může být ukončena dohodou obou stran.
 - b) Klient může ukončit službu kdykoliv bez udání důvodů.
 - c) Poskytovatel (Život bez bariér, z.ú.) může službu ukončit:
 - při hrubém nebo opakovaném porušování podmínek stanovaných ve smlouvě a/nebo individuálním plánu ze strany klienta
 - při závažné změně na straně klienta, která znamená, že klient nemůže řešit svoji aktuální nepříznivou sociální situaci s pomocí služby denního stacionáře
 - pokud Život bez bariér, z.ú. nemá dostatek finančních prostředků pro další poskytování služby.
- Výpovědní lhůta pro ukončení smlouvy ze strany poskytovatele činí 30 dní a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po měsíci, v němž byla tato výpověď doručena.
 - Okamžité ukončení poskytování služeb ze strany poskytovatele je možné jen tehdy, pokud klient závažným způsobem ohrožuje zdraví jiných osob nebo jeho zdravotní stav vylučuje poskytování služeb.

Závěrečná ustanovení

- Tato nabídka je prokonzultována se zájemcem o službu denního stacionáře, je umístěna na informační tabuli ve vstupní hale denního stacionáře a na webových stránkách Života bez bariér, z.ú. – www.zbb.cz.
- Noví klienti a zaměstnanci jsou s touto nabídkou vždy předem seznámeni.