

Podzimní výlet Prahou 9

I když už přišel podzimní čas a do zimy není daleko, nemusíte zůstat zavření doma až do jara. Stačí se jen trochu přibléct, vybrat správnou trasu a můžete si užít skvělý podzimní výlet. Pokud zůstáváte s dětmi díky podzimním prázdninám o prodlouženém víkendu v Praze nebo do hlavního města míříte, můžete podniknout zajímavou vycházku i mimo pražské centrum.

Jednou z hlavních novodobých atrakcí Prahy 9 je **Bobová dráha na Proseku**, která před lety vyrostla na místě bývalé sjezdovky. Dnes se tu proto můžete kochat neokoukaným **výhledem na Prahu a přilehlou vinici** přímo z bobu. Jen několik zastávek od centra, tak snadno zapomenete na ruch velkoměsta. Dráha je otevřena i mimo sezonu, **ve všední dny** o podzimních prázdninách **od 11 do 21 hodin, o víkendech a svátcích od 10 do 22 hodin**. Pokud se sem vydáte v pozdních hodinách, zažijete jízdu při umělém osvětlení.

Patříte k **příznivcům geocachingu** nebo byste si rádi tento druh zábavy vyzkoušeli? Co nejrychleji s bobem sjeďte, poté se pokuste najít „**kešku**“ **skrytou u dráhy** a podělte se o svůj rychlostní rekord s ostatními úspěšnými hledači. Až vám na výletě vyhládne, přímo v areálu se můžete i občerstvit v **restauraci se zimní zahradou** a dětským

koutkem. K areálu se dostanete autem i městskou dopravou.

Naučná stezka zelení parků i Proseckými skalami

Dorazit sem můžete, ale také po cyklostezce nebo po zajímavé **naučné stezce**. Cesta provádí návštěvníka **méně známými zákoutími Prahy** a seznamuje s historií původně zemědělských osad Vysočany, Střížkov a Prosek. Prochází městskou zástavbou, městskou zelení ale i památkově chráněnou oblastí **Prosecké skály**, ty jsou dodnes propleteny podzemními chodbami, kde za prvorepublikové krize bydlely rodiny dělníků. Určitě nevynechejte Proseckou náves s románským **kostelem sv. Václava** - nejstarší místní památkou s přilehlou farou a zaniklým hřbitovem. **Panorama Prahy** si pak nejlépe vychutnáte z **vyhlídky Emmy Destinové**. Dětské hřiště v podobě keltského hradiště, Dračí jezero, i amfiteátr s hřbetem pravěkého ještěra, s chodbami, tunelem a vyhlídkou se schodištěm najdete v **parku Podviní**, jehož inspirací se stal jeden z přírodních divů světa v Severním Irsku. **Stezka s 21 zastaveními měří téměř 9 km**, často však křížuje zastávky MHD, cestu si tak můžete zkrátit či přizpůsobit.

V blízkosti areálu se nachází také **cyklostezka A26**, v místech, kde prochází Vysočany, lze sjet až k areálu bobové dráhy. **Cyklostezka Rokytka** místy protíná naučnou stezku **Prahy 9**, takže i cyklisté mohou objevovat místní zajímavosti.

