

ŽIVOT BEZ BARIÉR

občanské sdružení
pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

Lomená 533, Nová Paka 50901

info@zbb.cz ; www.zbb.cz

tel: +420 603 828 353

IČO: 266 52 561

účet u Komerční banky Nová Paka: 78-8511550297/0100

IBAN: CZ6001000000788511550297

WWW.ZBB.CZ

Dárcovská sms:

DMS ZIVOTBEZBARIER

číslo 87777

Výtěžek bude použit na rekonstrukci a provoz centra pro
postižené Vyšehrad v Nové Pace.

ŽIVOT BEZ BARIÉR



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ
PRO VZDĚLÁVÁNÍ, SPORT
A ODSTRANĚNÍ BARIÉR POSTIŽENÝCH
NOVÁ PAKA

Výroční zpráva 2005

PRO OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽIVOT BEZ BARIÉR
VYTVOŘIL IVO KRSEK
2006



Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

**Děkujeme všem,
kteří nám pomáhají
pomáhat postiženým.**



**Všechno nejlepší a
hodně úspěchů v roce 2006
Vám přeje občanské sdružení
Život bez bariér.**

**Výroční zpráva
2005**

20

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

OBSAH

ZÁKLADNÍ INFORMACE O SDRUŽENÍ	2
PROGRAM A SLUŽBY SDRUŽENÍ	3
CO PŘINESL ROK 2005?	4
CENTRUM VYŠEHRAD	8
PROGRAM PREVENCE PROTI ÚRAZŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE	10
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK	12
TERÉNNÍ REHABILITACE	13
BOCCIA	14
SPOLEČNĚ PROTI BARIÉRÁM	15
FINANČNÍ ZPRÁVA	16
HMOTNÉ DARY	18
FINANČNÍ DARY	19

**Výroční zpráva
2005**

1

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

ZÁKLADNÍ INFORMACE O SDRUŽENÍ

NÁZEV A SÍDLO SDRUŽENÍ:

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

Adresa: Lomená 533, Nová Paka, 50901

Mobil: + 420 603 828 353

Tel: + 420 493 724 159

Email: info@zbb.cz

Internetové stránky: www.zbb.cz

IČO: 266 52 561

Účet u Komerční banky Nová Paka: 78-8511550297/0100

IBAN: CZ6001000000788511550297

Registrace u Ministerstva vnitra ČR dne 10.2.2004

VÝBOR SDRUŽENÍ:

Josef Fučík

Jitka Fučíková

Ilona Hylmarová

DOZORČÍ RADA SDRUŽENÍ:

Jana Procházková

Alena Roušalová

Víktor Mykhaylyuk

DÁRCOVSKÁ SMS:

sms ve tvaru: DMS ZIVOTBEZBARIER

na číslo: 87777

Výtěžek bude použit na rekonstrukci a provoz Centra pro postižené
Vyšehrad v Nové Pace.

Výroční zpráva
2005

2

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

FINANČNÍ DARY POSKYTLI:

Wüstenrot pojišťovna Praha
GE Money Bank Hradec Králové
M+K Městec Králové
JTC Transcentrum Jičín
MVDr. Jiří Liška, senátor
Elektro Sedláček Nová Paka
OÚ Stará Paka
pí. Eva Kubíková, Chotěvice
p. Petr Kubík, Chotěvice
ZŠ Brno - Bystrc
ABS s.r.o. Liberec
p. Jaroslav Slavík, Keteň
ZŠ Dobříš
ZŠ Lázně Běláhrad
ZŠ Býšť
p. Záhora
pí. Šoullová, Trutnov
SRPŠ při ZŠ Hořice
personál SLL Janské Lázně
ZŠ Třebechovice p. Orebem
Jednota s.d. Nová Paka

Děkujeme všem drobným dárcům, přispěvatelům, pomocníkům a
dobrovolníkům, kteří pomohli našemu sdružení.

Výroční zpráva
2005

19

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

HMOTNÉ DARY POSKYTLI:

Nadace Dobré dílo Praha - vybavení kanceláře a chráněné dílny
Kopos a.s. Kolín - elektromateriál
Rigips s.r.o. Praha - materiál
Moeller Elektrotechnika Praha - elektromateriál
Schoeller Litvínov k.s. - příze
OEZ s.r.o. Letohrad - jističe
Teraco Wech s.r.o. - teracová dlažba
Typlt AD s.r.o. Nová Paka - přeprava
Nadace Charty 77 Praha - 10 počítačů
Waldo Stará Paka - prodejní stánek
Expol HK s.r.o. - uhlí
Ekotex s.r.o. Ivančice - podlahová krytina
Groupe SEB ČR s.r.o. Praha - vybavení pro chráněnou dílnu
Nadace Syner Liberec - matrace
Kracen s.r.o. Pelhřimov - zdravotní matrace
Provazárna Zikeš Nová Paka - provazové výrobky
Textil-galanterie Militká Nová Paka - textilní zboží
Ing. Danuše Reimontová Nová Paka - papírnické zboží
Waldo Stará Paka - textilní materiál
Univerzita HK - zpětný projektor
Elektro Svoboda s.r.o. Horka u St. Paky - dřevěné kolíčky
Zenner ČR s.r.o. Kladno - dřevěné kolíčky
Krkonošské papírny Hostinné - buničina, kancelářský papír
Juta a.s. Olomouc - zbytky motouzů
Trix s.r.o. Stará Paka - úprava madel
Kara Trutnov a.s. - zbytky kůží
Silitěs s.r.o. Nová Paka - výrobky
Kancelářská technika Luňák Nová Paka - zboží
Společnost Duha - Nadace pro děti postižené mozkovou obrnou Trutnov
- inval. vozík, drobné přístroje, kancelářské potřeby
Moravskoslezský kraj - 2 počítače
APPL Dolní Čermná - dřevitá vlna
Český Telecom a.s. Praha - reklamní předměty
Kaufland Trutnov - kancelářské potřeby
SEZ ČR a.s. - elektromateriál
Jilana a.s. Malý Beranov - zbytky textilií

Výroční zpráva
2005

18

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

PROGRAM A SLUŽBY SDRUŽENÍ

REHABILITACE:

- zapůjčení rehabilitačních strojů a pomůcek
- zajištění terénní sestry na Vojtovu metodu, reflexní terapii a masáže
- ergoterapie v místě bydliště a v chráněné dílně
- zajištění rehabilitačních pobytů

VZDĚLÁVÁNÍ A ZAMĚSTNÁNÍ:

- rekvalifikace na zaměstnání vhodná pro sedící
- vybavení a řešení domácích pracovišť
- zaměstnání v chráněné dílně v Centru Vyšehrad

SPORT:

- pořádání turnajů v bocci
- zajištění tréninků v bocci, závažném kuželníku a lukostřelbě

PREVENCE:

- preventivní přednášky na základních a středních školách po celé republice v rámci Programu prevence proti úrazům dětí a mládeže

BEZBARIÉROVOST:

- vyhledávání a spolupráce při odstraňování bariér v Nové Pace a okolí v rámci projektu Společně proti bariérám

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY:

- půjčovna a servis kompenzačních pomůcek

PŘEPRAVA POSTIŽENÝCH:

- zajištění bezbariérové dopravy a asistence

Výroční zpráva
2005

3

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

CO PŘINESL ROK 2005?

Pořád se něco děje, říká populární bavič Miroslav Donutil. Ne jinak tomu je i v občanském sdružení Život bez bariér. Po celý rok 2005 se členové sdružení účastnili mnoha rozličných akcí, několik jich také naše sdružení pořádalo.

První z akcí byla podařená benefice Hvězdy proti bariérám. Ta se uskutečnila 10. února ve sportovní hale při 1. Základní škole v Nové Pace. Halu zaplnilo přes 350 diváků, kteří shlédli ukázkou hry boccia, benefiční utkání ve fotbale a basketbalu, která proti sobě sehrála vždy místní družstvo a tým hvězd. Ve hvězdném týmu se představili například herec Ondřej Vetchý, fotbalista Tomáš Skuhravý nebo členové sportovní redakce České televize Jaromír Bosák, Jiří Hölzel, Lukáš Přibyl a Ivana Bednaříková. Mezi zápasy se uskutečnila benefiční dražba sportovních věcí nejznámějších českých sportovců, například podepsané dresy Tomáše Rosického, Petra Čecha či Pavla Nedvěda. Na akci finančně přispěla Nadace Divoké husy Praha a výtěžek z benefice byl použit na nákup kompenzačních pomůcek pro vozíčkáře.



V březnu zahájilo naše sdružení poskytování osobní asistence, zajišťování domácí rehabilitace a výuky sebeobsluhy a samostatnosti. Naše síly však byly stále více směřovány k zásadnímu projektu - získání nevyužitých budov bývalých jeslí v Nové Pace a zřízení multifunkčního centra pro pomoc postiženým. Dne 30.4. byla s Městem Nová Paka podepsána smlouva o dlouhodobém pronájmu budovy a práce na vybu-

Výroční zpráva
2005

4

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2005

V ý d a j e :

Spotřeba materiálu na budování chráněné dílny a ostatního materiálu	697705,00
Mzdové náklady	602342,00
Náklady za služby - poštovné, nájemné, telefonní poplatky, pojištění, ostatní služby	440146,00
Nákup sportovních pomůcek pro klienty	124645,00
Zdravotní a sociální pojištění	161369,00
Cestovní náhrady	106322,00
Spotřeba energií	79022,00
Bankovní poplatky	11346,00
Drobné opravy	8188,00
Ostatní provozní náklady	4604,00

Výdaje celkem 2235689,00

Výsledek hospodaření -562105,00

Výroční zpráva
2005

17

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2005

Příjmy:

Krajský úřad Královéhradeckého kraje	
dotace na projekt Zdraví	485000,00
dotace na nákup kompenzačních pomůcek	49000,00
Česká národní agentura Mládež	
grant na projekt Prevence proti úrazům	224996,00
Úřad práce v Jičíně	
příspěvek na zřízení chráněné dílny	185697,00
příspěvek na podporu zaměstnání osob se ZPS	124673,00
příspěvek na vyhrazená pracovní místa	49419,00
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy	
dotace na turnaj Boccia cup	30000,00
Město Nová Paka	
příspěvky na sportovní a kulturní akce	13000,00
Společnost Duha - Nadace pro děti postižené mozkovou obrnou v Trutnově	
grant na projekt Nemysli jen na sebe	50000,00
Nadace Divoké husy	
dotace na benefiční akce	75000,00
Občanské sdružení Bezdužic Pecka	
výtěžek z festivalu na hradě Pecka	35000,00
Finanční dary od sponzorů - viz str. 19	59239,00
Tržby z prodeje sportovních pomůcek pro klienty	137350,00
Tržby z prodeje služeb - terénní rehabilitace	12500,00
Výtěžek z dražby na benefičních koncertech	88400,00
Příjem za prodej vstupenek na benefičních koncertech	11870,00
Tržby z prodeje výrobků a ostatní příjmy	38740,00
Členské příspěvky	3700,00
Příjmy celkem	1673584,00

Výroční zpráva
2005

16

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

dování Centra Vyšehrad tak mohly začít. Celé léto se v budově bouralo, stavělo, zařizovalo, uklízelo, aby se v bývalých jeslích mohla zřídit ergoterapeutická dílna, počítačová učebna, zázemí sdružení, ubytování atd. Vše se stihlo během velmi krátké doby a druhého září bylo Centrum Vyšehrad slavnostně otevřeno. Ihned po otevření se zde uskutečnil týdenní pobyt pro vozíčkáře z celé České republiky a v chráněné dílně bylo zaměstnáno prvních deset zdravotně postižených.

Léto bylo ve znamení benefičních a kulturních akcí. Pořadatelé tradičního alternativního festivalu na hradě Pecka se rozhodli věnovat výtěžek ŽBB. Během festivalu předvedli vozíčkáři ruční pletení košíků, výrobu keramiky a upomínkových předmětů, nevidomí se přidali s ukázkou tkání. Všechny jejich výrobky se setkaly s velkým ohlasem a práce postižených s uznáním. Výtěžek festivalu věnovaný ŽBB byl zdvojnásoben Nadací Divoké husy v rámci programu Hejbní kostrou pro druhé.



Poslední červnový víkend se na staropackém fotbalovém hřišti slavilo 85 let kopané ve Staré Pace. ŽBB zde mělo svůj stánek s výrobky z chráněné dílny a členové sdružení předvedli ukázkou lukostřelby vozíčkářů. V exhibičním utkání proti borcům ze Staré Paky nastoupili například herci Ivan Trojan a Ondřej Vetchý, fotbalista Tomáš Jun, moderátor Pavel Zuna, sportovní komentátor Jaromír Bosák a další. Po utkání následovala dražba náčiní a dresů slavných českých sportovců.



Výroční zpráva
2005

5

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

Při příležitosti svátku slovanských věrozvěstů se první víkend v červenci tradičně konají Dny lidí dobré vůle na Velehradě. Při této příležitosti byl oceněn zakládající člen sdružení Život bez bariér pan Josef Fučík. Společně s manželkou převzal cenu za svoji pomoc vozíčkářům. Pozvání na Velehrad bylo pro naše vozíčkáře velkou čest, mohli se osobně setkat s vrcholnými církevními představiteli, ministry české vlády, politiky, známými osobnostmi, ale také předat si zkušenosti s ostatními vozíčkáři a dobrovolníky z celé České republiky.



V polovině letních prázdnin, přesně 30. července, se členové sdružení zúčastnili Jarmarku chráněných dílen v Žirči u Dvora Králové. V nově pořízeném prodejním stánku ŽBB byly nabízeny první výrobky z naší chráněné dílny a setkaly se s velkým úspěchem. Stejný úspěch měly výrobky postižených na další benefiční akci pořádané ŽBB v sobotu 13. srpna. Byl jí koncert populárních zpěváků na letním stadionu v Nové Pace.



Návštěvníkům a především vozíčkářům zahráli a zazpívali například Alice Springs, Standa Hložek, Klára Kolomazníková a další, přítomné pobavili také Jan Rosák a imitátor Petr Martinák.

Výroční zpráva
2005

6

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

SPOLEČNĚ PROTI BARIÉRÁM

Občanské sdružení Život bez bariér a Město Nová Paka spolupracují již od roku 2004 na projektu "Paka - bezbariérové město".

Cílem je soustavně a systematicky pracovat na odstraňování fyzických bariér v Nové Pace a okolí, především u vchodů do veřejných budov a obchodů.

Na základě této dohody vyčlení město Nová Paka každý rok 100 tisíc korun na odstraňování bariér. Vozíčkáři z ŽBB vypracovali podrobný plán Nové Paky, ve kterém jsou vyznačena všechna veřejná místa s bariérou. Většinou se jedná o mnohdy zbytečné schody, chodníky s vysokým obrubníkem nebo strmým nájezdem, nevhodnou šířku dveří nebo vysoké prahy.

Tento rok se podařilo bezbariérově zpřístupnit Městský úřad, Městské kulturní středisko nebo parkoviště a vstup do sportovní haly při 1. Základní škole.



Na snímku je zachyceno bezbariérové parkoviště před sportovní halou při 1. Základní škole v Nové Pace, které bylo 16.6. 2005 slavnostně předáno do užívání za účasti starosty města, členů ŽBB, stavební firmy a médií.

Výroční zpráva
2005

15

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

BOCCIA

Boccia je míčová hra určená vozíčkářům, její pravidla a styl jsou velmi podobné známější hře pétanque. Hra je u nás velmi oblíbená, několik členů sdružení boccii aktivně hraje a jednou za týden všichni pospolu trénují v místní tělocvičně. Každý rok také ŽBB pořádá celostátní turnaj v boccii nazvaný Paka cup. Druhý víkend v září jsme uspořádali již sedmý ročník.

Samotnému turnaji předcházel týdenní přípravný kemp pro hráče boccii z celé republiky. Tito hráči byli ubytováni v právě dokončeném Centru Vyšehrad, každý den jezdili do novopacké sportovní haly na tréninky. A v sobotu 10. září začal hlavní turnaj.

Sedmý Paka cup byl dvoudenní a jako vždy byl velmi silně obsazen. Sjelo se na třicet hráčů z celé republiky, kteří soutěžili mezi jednotlivci a dvojicemi. Nakonec se do finále probojoval domácí borec Jan Pelikán a Radek Procházka z TJ Léčebna Košumberk. V napínavém finálovém duelu byl nakonec šťastnější Procházka a mohl se radovat z tunajového vítězství. Druhý tedy skončil Jan Pelikán a třetí Ladislav Kratina. Jako vždy proběhl turnaj ve velmi dobré atmosféře, kterou završil svým vystoupením Martin France, který zazpíval známé melodie z muzikálů Vlasy a Pomáda.



Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

Ve středu 7.9. sdružení zorganizovalo akci s názvem Vlakem do ZOO aneb test Českých drah. Naši vozíčkáři si naplánovali výlet do ZOO ve Dvoře Králové, kam je měl dopravit speciální vlak Českých drah. Ráno



čekal na nádraží ve Staré Pace vagon pro přepravu kol se speciální nájezdovou rampou pro vozíčkáře. Po ní se všichni dostali do vlaku a už se těšili na zvířátka v královédvorské zoologické zahradě. Nutno říci, že akce dopadla úspěšně, všichni vozíčkáři si tento výlet pochvalovali a pro svoji neobvyklou měla tato akce také velký ohlas v médiích.

Druhý víkend v září byl pro sdružení ve znamení boccii. Tato míčová hra pro vozíčkáře je u nás velmi oblíbená, členové ŽBB jsou dokonce mistry republiky z předchozích let. Proto se také každý rok koná v Nové Pace tradiční Paka cup v boccii. Tento rok to byl již sedmý ročník, na který se sjelo třicet startujících z celé republiky. Samotnému turnaji předcházel týdenní tréninkový pobyt, takže všichni byli více než dobře připraveni a konkurence byla veliká. Nakonec si vítězství odvezl hráč Procházka před domácím Janem Pelikánem. Po nedělním finále navíc zazpíval zpěvák Martin France známý z muzikálů Pomáda nebo Vlasy.

Jednou z posledních akcí pořádaných našim sdružením v roce 2005 byl předvánoční jarmark v Centru Vyšehrad. Jednalo se o prodejní výstavu výrobků zaměstnanců chráněné dílny. Jarmark se setkal s velkým zájmem lidí, kteří v předvánoční době takřka vykoupili veškeré výrobky postižených. Děkujeme Vám všem za projevený zájem a podporu.



Výroční zpráva
2005

14

Výroční zpráva
2005

7

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

CENTRUM VYŠEHRAD

- chráněná dílna
- rehabilitační místnost
- vzdělávací místnost
- ergoterapeutická dílna

Již od svého počátku se sdružení Život bez bariér snažilo získat důstojné a především velikostně odpovídající prostory pro širokou škálu svých aktivit. Nejprve jsme usilovali o budovu v areálu bývalé nemocnice v Nové Pace, tyto prostory nám však krajský úřad Královéhradeckého kraje odmítl pronajmout. Proto jsme byli velmi rádi, když nám Město Nová Paka nabídlo pronájem budovy po zrušených jeslích. Dlouhodobá nájemní smlouva byla podepsána 30. dubna.

Budova ovšem byla ve velmi špatném stavu, prakticky od její stavby v roce 1955 nebyla opravována. Proto nás čekalo mnoho práce, mnoho dobrovolnických hodin a stavebního úsilí. Nebýt pomoci sponzorů, úřadu práce, nadací a ostatních, kteří nezištně pomáhali, nikdy by se takovýto velký projekt nemohl uskutečnit. Přes léto se nám budovu podařilo přizpůsobit pro nejnужnější provoz a již na počátku září jsme v Centru Vyšehrad přivítali první návštěvníky.



V Centru Vyšehrad našla své místo chráněná dílna, rehabilitační místnost, vzdělávací místnost a ergoterapeutická dílna.

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

TERÉNNÍ REHABILITACE

Od března 2005 je terénní rehabilitace nedílnou součástí činnosti sdružení. Služby využívá v průměru 10 vozíčkářů týdně, ke kterým dojíždí fyzioterapeut až domů. Cvičení probíhá po domluvě s klientem a maximálně vyhovuje jeho představám a potřebám. Zaměřuje se především na pasivní cvičení, aktivní pohyb, dechovou gymnastiku, masážní techniky, reflexní masáže, nácvik sebeobsluhy a ovládnutí kompenzačních pomůcek.



Cvičení je u klientů nejen potřebné, ale také velmi oblíbené, jelikož je nejen fyzickou, ale také psychickou podporou klienta.



Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Tato služba je určena všem tělesně postiženým i lidem s dočasným pohybovým omezením z celé České republiky. V současné době vlastníme přibližně 90 různých kompenzačních pomůcek, které si může půjčit kdokoli a kdykoli.

Tyto pomůcky jsme většinou získali jako dar od nejrůznějších nadací: Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského, Nadace Dagmar a Václava Havlových Vize 97 a Společnosti Duha - Nadace pro postižené mozkovou obrnou.

Půjčovné je symbolické a pohybuje se v rozmezí 1,- až 5,- Kč na den v závislosti na druhu pomůcky.

Druhy kompenzačních a rehabilitačních pomůcek:

mechanické vozíky
elektrické vozíky
elektrické tříkolky
schodolez
mechanická chodítka
sprchové vozíky
polohovací postele
elektrické zvedáky
mechanické zvedáky
polohovací židle
koupelnové sedáky
francouzské hole
ortézy
bradla



Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

Chráněná dílna

Chráněná dílna zahájila svou činnost v září 2005 a začalo v ní pracovat prvních 12 postižených. Díky materiálům od spozorů a příspěvku na vybavení od Úřadu práce v Jičíně jsme mohli ihned začít s výrobou nejrůznějších předmětů. Pod vedením ergoterapeutky a mistrové dílny zhotovují postižení ruční výrobky z papíru, keramiky, pletou košíky nebo tkají koberce. Velmi oblíbená je výroba upomínkových předmětů, nejrůznějších obrázků, přání a pohlednic. Pro svou originalitu, jedinečnost, ale i nespornou kvalitu jsou tyto výrobky velmi oblíbeny a na různých trzích a jarmarcích jdou takzvaně na dračku.

Rehabilitační místnost

V další části zrekonstruované budovy se nachází místnost určená pro rehabilitaci našich klientů a zaměstnanců. Rehabilitační místnost je vybavena strojem motomed na procvičení dolních i horních končetin, hydraulickým lůžkem pro cvičení Vojtovou metodou, žíněnkami, posilovacím strojem a dalšími drobnými rehabilitačními a masážními pomůckami.

Vzdělávací místnost

Vzdělávací místnost v Centru Vyšehrad bude nabízet vzdělávání formou kurzů. Bude zde pořádána výuka na počítačích, práce s internetem, mohou zde být i kurzy jazykové a další. V roce 2006 se navíc vzdělávací místnost v Centru Vyšehrad stane místem s veřejným internetem, který díky aktivitě Města Nová Paka sem bude zaveden a bude zdarma přístupný komukoli.

Ergoterapeutická dílna

V budově Centra Vyšehrad bude vytvořena ergoterapeutická dílna pro zdravotně a tělesně postižené. Naším cílem je umožnit každému zdokonalit se v ručních pracích a dokázat sobě i okolí, že i přes svůj handicap může něco dokázat a být užitečný pro společnost.

Výroční zpráva
2005

12

Výroční zpráva
2005

9

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

PROGRAM PREVENCE PROTI ÚRAZŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE

Jedním z úspěšných programů našeho občanského sdružení je Prevence proti úrazům dětí a mládeže. Program je uskutečňován formou besed se žáky základních a středních škol po celé České republice.

Hlavním cílem tohoto preventivního programu je seznámit děti s nebezpečím a jak a čeho se vyvarovat, aby k vážným úrazům nedocházelo. Na názorných pomůckách (např. kostra člověka, model koupaliště apod.) naši vozičkáři studentům ukazují, jak k úrazům dochází a co se při nich děje s lidským tělem. Dále se studenti seznamují s tím, jak se žije po úrazu, jak nutná je rehabilitace, jakou formu pomoci tělesně postižený člověk potřebuje a jaký je vlastně život tělesně postiženého.



Dalším smyslem preventivního programu je překonání psychických bariér mezi zdravými a tělesně postiženými lidmi. Zejména děti by neměly mít ostych, pokud postiženého člověka potkají na ulici. Cílem programu je naučit děti, jak postiženému pomoci.

Besedy na školách mají pozitivní ohlas a mladí lidé na přednášenou problematiku reagují pozitivně. Ze zkušeností víme, že sami po těchto besedách upozorňují na bariéry ve svém okolí nebo nabízejí pomoc s osobní asistencí a doprovodem. Tento program realizovaný samotnými mladými vozičkáři, tedy lidmi s přímou zkušeností, pozitivně působí na mladé lidi, kteří díky těmto besedám pochopili, jak je důležité chránit si své zdraví. Zamezení vážným úrazům znamená odvrácení neštěstí v mnoha rodinách a také velkou úsporu prostředků vynaložených na dlouhodobou léčbu.

Výroční zpráva
2005

10

Život bez bariér

občanské sdružení pro vzdělávání, sport a odstranění bariér postižených

V začátcích jsme program realizovali v rámci Královéhradeckého kraje, nyní jsme ho rozšířili po celé České republice. Naši vozičkáři přistupují k této práci velmi zodpovědně, svědčí o tom mnohá písemná poděkování od učitelů i žáků, která dochází na adresu našeho sdružení. V roce 2005 uskutečnili školitelé 97 besed na 35 školách, v průměru se zúčastnilo jedné besedy 30 žáků. To znamená téměř 3 tisíce mladých lidí, kteří se seznámili s životem vozičkářů, vyzkoušeli si různé kompenzační pomůcky nebo jízdu na mechanickém a elektrickém vozíku.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA DOBRŠÍ Komenského nám. 35, okres Příbram

PSČ 263 01

Telefon/fax: 318 521 070

E-mail: skola@1zs.dobris.cz

Čj: 0886 / 2005

V Dobříši dne 15. září 2005

Poděkování

Život bez bariér
občanské sdružení pro vzdělávání,
sport a odstranění bariér postižených
Lomská 533
509 01 Nová Páka

Na základě uskutečněné besedy se žáky naší základní školy dne 15. září 2005 na téma „Jak se žije vozičkářům“ a následných velmi pozitivních ohlasů žáků si dovoluji vystavit upřímné poděkování Vašemu sdružení a jmenovitě panu Danielovi Havlíkovi, za vzornou přípravu a vlastní provedení besedy. Tato beseda se u žáků 9. ročníku naší základní školy setkala s velkým ohlasem.

S pozdravem

ZÁKLADNÍ ŠKOLA DOBRŠÍ
Komenského nám. 35, okres Příbram
PSČ 263 01
Tel.: 318 521 070


Mgr. Jaroslav Mosejlek
ředitel školy

S realizací projektu v roce 2005 finančně pomohly Česká národní agentura „Mládež“, Všeobecná zdravotní pojišťovna Jičín, Společnost Duha - Nadace pro postižené mozkovou obrnou v Trutnově, Město Nová Páka, drobnou částkou přispěly i některé školy. Děkujeme!

Výroční zpráva
2005

11