

Život bez bariér, z.ú.



NABÍDKA SLUŽEB V DENNÍM STACIONÁŘI POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍ SLUŽBY:

Život bez bariér, z.ú.

Lomená 533
509 01 Nová Paka
IČ: 26652561
DIČ: CZ 26652561

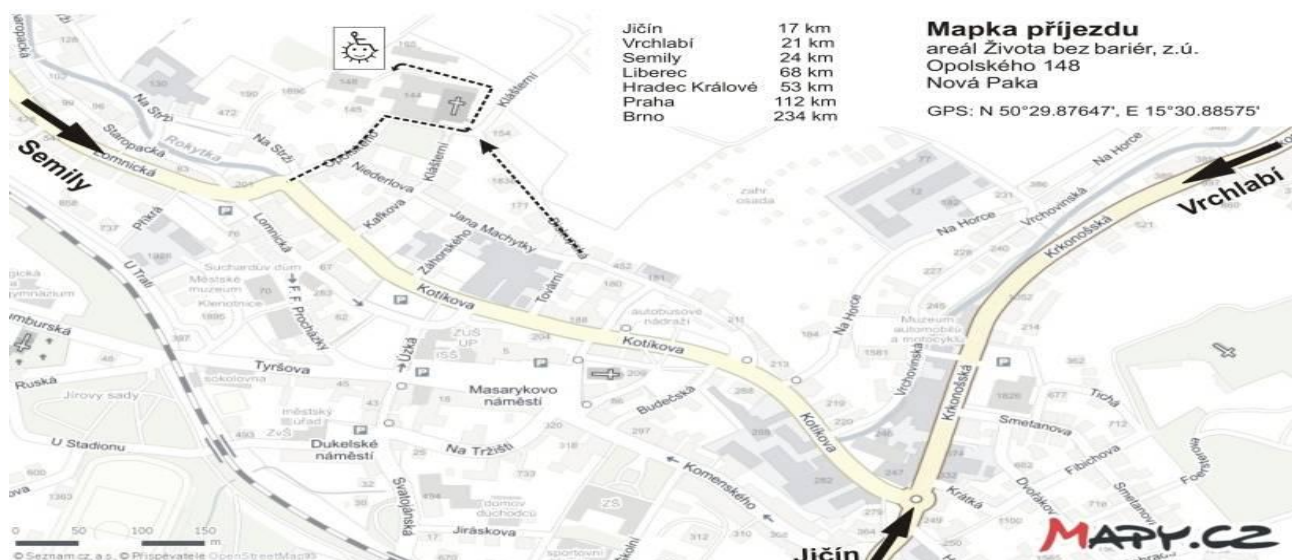
č.ú.: 78-8511550297/0100 u KB Nová Paka
IBAN: CZ6001000000788511550297
SWIFT: KOMBCZPPXXX
Internetové stránky: www.zbb.cz

Ředitelka ŽBB z.ú.

Jitka Fučíková

Tel.: 603 434 833

E-mail: jitka.fucikova@zbb.cz



Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



Místo poskytování služby

Centrum Klášter
Opolského 148
509 01 Nová Paka

Kapacita služby: 21 uživatelů /den

Vedoucí služby

Mgr. Věra Dejmková

Tel.: 493 523 711, 727 952 6539, E-mail: vera.dejmкова@zbb.cz

Rádi vám službu poskytneme, pokud:

- se z důvodu tělesného, mentálního či kombinovaného postižení nacházíte v nepříznivé sociální situaci a potřebujete k jejímu řešení pomoc jiné osoby
- je Vám více než 16 let
- bydlíte v Královéhradeckém či Libereckém kraji
- chcete v rámci svých možností aktivně rozvíjet svoje schopnosti a dovednosti a řešit tak váš problém (nepříznivou sociální situaci)
- se s Vámi v rámci vstupních jednání domluvíme, jak budeme Vaši nepříznivou sociální situaci společně řešit, na základě Vaší žádosti s Vámi uzavřeme písemnou smlouvu a vytvoříme společně individuální plán

Službu můžete navštěvovat v době : Pondělí, středa a pátek, od 7.00 do 15.00 hod. Úterý a čtvrtek od 7.00 do 18.00 hod (Lady Club, Gentleman Club).

Službu můžete navštěvovat v rozsahu, který vyžaduje řešení Vaší nepříznivé sociální situace např. jen některé dny v týdnu či na kratší než 8 hodinovou denní dobu, dle docházky ve smlouvě.

Pracovnice služby vám poskytnou tyto základní činnosti

- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- c) pomoc poskytnutí stravy
- d) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- f) sociálně terapeutické činnosti
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 600100000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



Při poskytování služby dodržujeme vždy tyto zásady:

- Každému zájemci poskytujeme bezplatné základní sociální poradenství o možnostech řešení jeho nepříznivé sociální situace či jejího předcházení.
- Při veškerém našem konání zachováváme lidskou důstojnost uživatelů.
- Námi poskytovaná pomoc a podpora reaguje na konkrétní potřeby uživatele, které se společně snažíme určit při vstupním jednání.
- Pomáháme a motivujeme uživatele k tomu, aby co nejvíce věcí zvládli sami.
- Respektujeme přání a osobnost uživatele.
- Vytváříme prostředí, ve kterém se uživatelé cítí bezpečně.
- Usilujeme o to, aby uživatelé vedli plnohodnotný život a byli součástí společnosti.
- Známe práva uživatelů a důsledně je dodržujeme.
 - ... Právo na ochranu života a zdraví
 - ... Právo na ochranu osobních údajů
 - ... Právo na soukromí a ochranu osobní důstojnosti
 - ... Právo na svobodu pohybu a pobytu
 - ... Právo na přístup k informacím
 - ... Právo na svobodu projevu
 - ... Právo na informace o poskytované službě
 - ... Právo na individuální přístup od pracovníků služby
 - ... Právo na zachovávání důvěrnosti a důstojnosti uživatele
 - ... Právo na zajištění vhodného prostředí při poskytování sociální služby
 - ... Právo stěžovat si na kvalitu a způsob poskytování služby
 - ... Právo odstoupit od smlouvy o poskytování služby

Co tato práva pro vás znamenají?

Například:

- ... Nikoho nenutíme k činnosti, která by mohla ohrozit jeho zdraví.
- ... Všechny uživatele chráníme před jakýmkoliv tělesným a duševním násilím.
- ... Dáváme pozor na to, aby nikdo nebyl zesměšňován.
- ... Všichni mohou říkat, co si myslí, a také upozornit na to, co se jim nelíbí.
- ... Každý si může vybrat své kamarády a volně se s nimi stýkat.
- ... Může si také vybrat člověka, který mu pomůže při jednání s jinými lidmi.
- ... Každému trpělivě pomáháme, ale neděláme věci za něj, nejednáme s nikým jako s dítětem.



... Každého seznamujeme se vším, co se ho týká.

... O nikom nemluvíme s nepovolanými osobami.

*„Lidé jsou svobodní a rovní v důstojnosti i v právech. Základní práva a svobody jsou nezadatelné, nezcizitelné, nepromlčitelné a nezrušitelné.“ **Listina základních práv a svobod***

Rádi vám službu poskytneme, pokud:

- Budete řádně platit za pomoc a podporu, kterou budete dostávat.
- Budete se chovat hezky k ostatním uživatelům – *nezesměšňovat je, neublížovat jim, neporušovat jejich soukromí, nerušit je při práci, nepoškozovat jejich věci.*
- Budete se chovat v souladu s vnitřním řádem stacionáře, se kterým vás pracovnice seznámí.
- Oznámíte nám všechny změny, které se týkají toho, na čem jsme se dohodli.

Jak poskytování služby denního stacionáře probíhá?

Na počátku se společně snažíme popsat vaši nepříznivou sociální situaci. U tohoto rozhovoru může být v případě potřeby také vaše rodina či váš opatrovník.

Například:

... nejste schopni se sám umýt, neumíte si uvařit žádný teplý nápoj ani jednoduché jídlo apod. a nemáte ve svém okolí nikoho, kdo by měl čas se Vám věnovat a tyto základní věci Vás naučit

... kvůli nedostatečným možnostem věnovat se různorodým činnostem ztrácíte doposud získané dovednosti

... máte strach komunikovat s cizími lidmi, bojíte se jejich posměchu a odmítnutí a kvůli této skutečnosti téměř vůbec nevycházíte ven.

- Jednotlivé úkony Vám pak poskytujeme podle toho, co se potřebujete naučit a s čím potřebujete pomoci, tak, abychom Vám pomohli nepříznivou situaci vyřešit.
- Společně naplánujeme, které dny, od kdy do kdy budete službu využívat.
- V rámci služby budete mít svého klíčového pracovníka.
- Klíčový pracovník s Vámi vypracuje individuální plán, ve kterém společně popíšete Vaše osobní cíle, které byste s pomocí a podporou pracovníků denního stacionáře chtěli dosáhnout - co chcete umět, v čem se chce zlepšit.
- Dosažení těchto cílů přispěje k vyřešení Vaší nepříznivé situace.



- To, jak se Vám plnění Vašich cílů (ne)daří, budete společně s klíčovým pracovníkem pravidelně vyhodnocovat.

Službu denního stacionáře zajišťuje kvalifikovaná sociální pracovníce a pracovníce v sociálních službách:

Sociální pracovníce:

Mgr. Magdaléna Nováková – sociální pracovníce

Pracovníci v sociálních službách:

Soňa Šounová – pracovníce v sociálních službách

Iveta Vítová – pracovníce v sociálních službách

Alena Martincová – pracovníce v sociálních službách

Milan Pešta – pracovník v sociálních službách

GARANTOVANÁ NABÍDKA DENNÍHO STACIONÁŘE

Garantovaná nabídka představuje **minimální rozsah úkonů** poskytovaných v rámci služby denního stacionáře při plné kapacitě.

V případě volné kapacity může být rozsah vám nabízených úkonů na přechodnou dobu zvýšen, pokud je to potřeba v rámci dosažení řešení vaší nepříznivé sociální situace.

Pracovníce vám dle vašich potřeb poskytnou úkony minimálně v tomto rozsahu

a) Pomoc při péči o vlastní osobu

1. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

2x denně (v zimě častěji)

- Pokud to nezvládnete sami, pomohou vám pracovníci se svlékáním a oblékáním svrchního oblečení a přezouváním bot při příchodu a odchodu ze stacionáře, nebo když společně někam půjdete.
- Pomohou vám také převléknout, pokud půjdete sportovat, případně když se umažete.



- Pokud to nezvládnete sami, budou Vám ve stacionáři dány k dispozici speciální pomůcky, které vám při svlékání a oblékání pomohou. Pracovnice vás naučí s těmito pomůckami zacházet (např. nazouvák, navlékač ponožek apod.)
- Všichni ve stacionáři vždy respektují Vaše soukromí – např. když se převlékáte a nechcete, aby Vás někdo viděl.

2. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

na lůžko a na WC dle potřeb uživatele

- Pokud to Vaše zdravotní omezení vyžaduje a nezvládnete to sami, pomohou Vám pracovnice s přesunem na lůžko, či vozík tak, abyste mohli vykonávat činnosti jako je hygiena, vycházky, práce u stolu, stravování apod.
- Přesun je prováděn bezpečně, vyškolenými pracovníci.
- Prostory denního stacionáře jsou bezbariérové, takže se v nich můžete bez problémů pohybovat při využití jakékoliv kompenzační pomůcky.

Život bez bariér Vám navíc nabízí možnost si potřebné pomůcky zapůjčit z provozované půjčovny.

3. Pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu ve vnitřním prostoru

dle potřeb uživatele

- Na počátku Vás provedeme prostory denního stacionáře a ukážeme Vám, kde co je.
- Svoji osobní skříňku si můžete také označit, např. samolepkou se jménem či obrázkem.
- Pracovnice Vám pomohou vždy, když si nebudete pamatovat, kde se která místnost nachází.
- Pokud se nezvládnete pohybovat sami – používáte mechanický vozík, chodítka a podobně, pracovnice Vám vždy pomohou.
- Podporu obdržíte i při problémech s orientací ve venkovním prostředí – při vycházkách apod.

4. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití

2x denně při podávání jídla, pití dle potřeby

- Pokud si sám nedokážete vyndat a rozbalit přinesenou svačinu, či se sám napít, pracovnice Vám s tím pomohou.
- Pracovnice Vám v případě potřeby při obědě rády pomohou s přinesením podávaného jídla, jeho nakrájením a podáváním.



Pomoc při péči o vlastní osobu								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek <i>2x denně (v zimě častěji)</i> ▪ Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík <i>2 denně na lůžko, na WC dle potřeb uživatele</i> ▪ Pomoc při prostorové orientaci a samostatném pohybu ve vnitřním prostoru <i>dle potřeb klienta</i> ▪ Pomoc a podpora při podávání jídla a pití <i>2x denně jídla, pití dle potřeb uživatele</i> 							

b) Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

1. Pomoc při úkonech osobní hygieny

2x denně

- Osobní hygiena je vykonávána v bezbariérové koupelně, kde je k dispozici umyvadlo, WC a rehabilitační lehátko.
- Pracovnice Vám pomohou, pokud si neovládnete sám umýt ruce.
- Vždy, když se budete mýt, bude zajištěna maximální intimita – dveře od koupelny lze zamknout.
- Pracovnice budou vždy respektovat Vaše přání a potřeby.
- Pokud si budete přát využít našeho vybavení a naší pomoci, lze se také individuálně dohodnout na sprchování. Fyzická a časová náročnost Vámi požadovaného úkonu musí odpovídat aktuální kapacitě personálu denního stacionáře.



2. Pomoc při použití WC

dle potřeb uživatele

- V denním stacionáři můžete používat bezbariérové WC, v případě potřeby je k dispozici nástavec.
- Při používání WC Vás nikdo nebude rušit – dveře od koupelny lze zamknout.
- Budeme vždy respektovat Vaše zvyklosti.
- Pracovnice Vám pomohou, pokud něco na WC nezvládnete sám.



Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pomoc při osobní hygieně <i>minimálně 3 denně mytí rukou</i> <i>/sprchování na základě individuální domluvy/</i> ▪ Pomoc při použití WC <i>dle potřeb uživatele</i> 							

c) Poskytnutí stravy

zajištění oběda 1x denně
zajištění pitného režimu 3x denně

- Pokud to nezvládnete sami, pracovnice Vám pomohou připravit pití – studený nápoj, případně čaj. Minimálně vždy ráno, dopoledne a také při obědě.
- Oběd Vám dovezou do denního stacionáře z jídelny.

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



- Cena oběda je uvedena v Ceníku úkonů denního stacionáře.
- Oběd vybereme spolu s Vámi den předem, a to z každodenní nabídky tří jídel.
- Jídelníček na celý týden dopředu si můžete také prohlédnout na webových stránkách jídelny.
- Pokud do stacionáře nepřijdete, musíte si odhlásit oběd nejpozději do 8:00 hodin daného dne. Pokud tak neučiníte, je možné si oběd vyzvednout v denním stacionáři osobně v době mezi 11,30 – 12,00hod. Jestliže si oběd včas neodhlásíte, případně osobně neodeberete, oběd propadá a budete jej muset zaplatit.
- Cenu za stravu platí uživatelé měsíčně společně s vyúčtováním za službu, vždy následující měsíc zpětně, a to buď bezhotovostně na účet Života bez bariér,z.ú., případně v hotovosti v kanceláři vedoucí sociálních služeb.
- Přibližně jednou měsíčně si uživatelé denního stacionáře v rámci nácviku pracovních činností uvaří oběd sami.

Poskytnutí stravy								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí - pátek			svačina			oběd		

d) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Očekáváme, že se do činností zařadíte způsobem, který vám vaše zdravotní postižení umožní.

1. Pracovní činnosti

4 x týdně, z toho:

1x týdně uklízení, zahradničení a 2x měsíčně vaření

Ve stacionáři se s Vámi podle toho, s čím potřebujete pomoci a co se chcete naučit, budeme věnovat například těmto **rukodělným činnostem**:

- ... malování, kreslení, stříhání, vystřihování, lepení, modelování,
- ... práci s keramickou hlinou
- ... práci s papírem, kartonem, celofánem
- ... tkaní, háčkování, zašívání, vyšívání

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



- ... šití jednoduchých textilních výrobků
- ... batikování
- ... výrobě dekorací z přírodního materiálu

V rámci těchto výrobních činností se naučíte:

- ... pracovat se základními pomůckami – nůžky, pastelky, štětec, barvy, lepidlo, atd.
- ... pracovat se základním ručním nářadím – kladívko, kleště, atd.
- ... obsluhovat stroje pro výrobu předmětů – šicí stroj, řezačka papíru, atd.

Pokud to budete potřebovat, naučíme Vás ve stacionáři co a jak doma uklízet

- ... mytí a utírání nádobí
- ... praní prádla
- ... žehlení, skládání a ukládání prádla
- ... zametání, utírání prachu, mytí oken, atd.
- ... zalévání a péče o pokojové květiny
- ... nákupy

V rámci úklidových prací se naučíte:

- ... pracovat s úklidovým nářadím používaným doma i venku – smeták, smetáček a lopatka, mop, úklidové prostředky, košťata, kolečka, konev atd.
- ... úklidovým návykům – uklidit si po sobě ze stolu špinavé nádobí, srovnat si své oblečení apod.
- ... obsluhovat domácí spotřebiče – žehličku, pračku, vysavač, atd.

Pokud to budete potřebovat, naučíme Vás ve stacionáři jak se postarat o zahradu.

- ... příprava hlíny a sázení
- ... zalévání rostlin
- ... přesazování rostlin
- ... pletí plevele
- ... hrabání listí a jeho odvoz a další úklid zahrady
- ... uklidit zahradu na podzim a po zimě
- ... pracovat se zahradnickým nářadím – hrábě, kolečka, motyčka, lopata, konev, atd.

Když to budete potřebovat, rádi Vás ve stacionáři naučíme vařit.

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

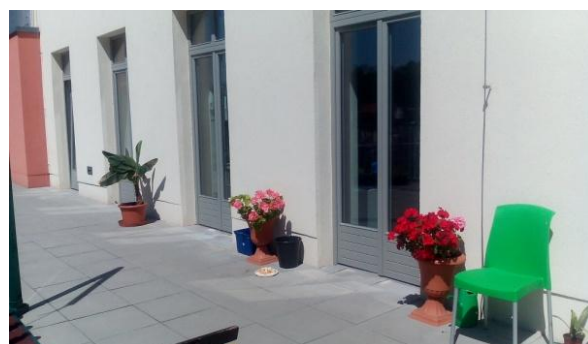
č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



V rámci vaření se naučíte:

- ... pracovat s kuchyňskými pomůckami a nářadím – nože, struhadla, škrabky atd.
- ... obsluhovat sporák a další kuchyňské spotřebiče – mixér, váhu, ledničku, mikrovlnku atd.
- ... vyhledat si recept a pracovat podle návodu
- ... správně uchovávat potraviny
- ... uklidit po vaření



V rámci všech zmíněných pracovních činností se naučíte také:

- ... pracovat podle návodu
- ... najít si svůj pracovní rytmus
- ... pracovat společně s více lidmi, mít radost z práce ostatních
- ... vydržet u práce, dokud není dokončena
- ...

Pracovní činnosti								
7:00-8:00 Příchod do DS	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí		Pracovní činnosti Procvičování jemné motoriky						
úterý		Pracovní činnosti (uklizení/ zahradničení) Procvičování jemné motoriky						8:00-18:00 Lady Club

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

Č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



středa									
čtvrtek									8:00-18:00 Gentleman Club
pátek		Pracovní činnosti (1x 14 dní vaření) Procvičování jemné motoriky							

2. Procvičování hrubé motoriky celého těla a jemné motoriky rukou a prstů

5 x týdně

- Pokud máte problém jakoukoliv činnost zvládnout kvůli nedostatečným pohybovým schopnostem a dovednostem, pracovnice Vám vždy ukážou a poradí, co máte dělat s rukama a prsty a nacvičí s Vámi také potřebné pohyby.

Procvičování motoriky Vám pomůže, abyste **sami zvládli**, např.:

- ... najíst se a napít
- ... pracovat s kancelářskými, výrobními, kuchyňskými i úklidovými prostředky, pomůckami a náradím – držet tužku, nůžky, nůž apod.
- ... obléknout se, obout se – zapnout si zip, knoflíky, zašněrovat tkaničky apod.
- ... podat si a přenést věci
- ... otevřít dveře, okno
- ... jít po schodech
- ... nastoupit do dopravního prostředku – otevřít dveře, nastoupit, usadit se, připoutat se
- ... zapnout a vypnout spotřebiče
- ... poskládat, sestavit, utřídít věci do požadovaného tvaru
- ... umýt se a zvládnout samostatně použít WC
- ... a další

Nácvik motorických dovedností probíhá během činností spojených s péčí o vlastní osobu, při osobní hygieně, při podávání stravy, při vykonávání pracovních a vzdělávacích činností i v průběhu sociálně terapeutických činností (sportovní činnost, relaxační činnost, hraní her, pobyt v terapeutickém bazénku).

Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 600100000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



3. Učení a výchovné činnosti

5 x týdně

Podle toho, s čím potřebujete pomoci, si s Vámi ve stacionáři budeme opakovat to, co jste se měli možnost naučit dříve (ve škole, doma, apod.) anebo Vás naučíme věci nové. Nejčastěji budeme obě činnosti kombinovat.

Můžete si opakovat či se naučit například:

- ... psaní, čtení, počítání a další školní znalosti
- ... pracovat s počítačem – základní ovládání, vyhledávání na internetu, práce s emailovou poštou
- ... hospodařit s penězi
- ... sepsat různé žádosti a vyplnit formuláře, které používáte v běžném životě – na poště, na úřadech, v bance, v obchodech
- ... utřít si informace a srozumitelně je sdělit ostatním - povídat si o sobě, o zájmech, přírodě, atd.
- ... zjistit informace, které potřebujete pro vyřešení své situace – z internetu, z knih, osobním dotazováním, z dalších zdrojů – *jak správně telefonovat, jak napsat dopis apod.*
- ... orientovat se ve venkovním prostředí - pracovat s mapou/plánem města apod., zeptat se na cestu
- ... jezdit dopravními prostředky – vlakem, autobusem.
- ... chovat se správně k přírodě i v ní – třídění odpadu, šetření s vodou, elektrickou energií apod.
- ... chovat se slušně ve společnosti ostatních lidí – jak se chovat na společenské akci, jak se chovat v dopravním prostředku, jak se chovat při společné činnosti apod.
- ... zásady zdravé životosprávy
- ... pravidla společenských her

Učení probíhá jak v prostorách denního stacionáře, tak v rámci aktivit mimo budovu – návštěvy besed, přednášek, návštěvy úřadů, nakupování, naučné vycházky, apod.

- Ve společenské místnosti denního stacionáře mají klienti k dispozici osobní počítač s připojením na internet.
- Vzdělávací aktivity mají uživatelé k dispozici společenskou místnost, která je vybavena osobním počítačem, dataprojektorem a promítacím plátnem.



e) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

2 x týdně

- Pokud potřebujete pomoc a podporu s tím, abyste se mohli beze strachu, studu a zábran pohybovat ve společnosti ostatních lidí, pracovnice Vás naučí jak se k nim chovat a jak s nimi mluvit.
- Pracovnice služby Vám poradí, kdy a jakým způsobem si můžete zařadit osobní věci, tedy navštívit či využívat veřejné služby, a seznámí Vás s tím, co všechno taková návštěva obnáší – lékaře, úřady, knihovnu, obchody, poštu, sportovní objekty, kadeřnice apod.
- Návčik kontaktu se společenským prostředím probíhá jak v prostorách denního stacionáře, tak v rámci aktivit mimo něj, kam Vás pracovnice doprovodí a poskytnou vám při kontaktu s ostatními lidmi potřebnou podporu.

... návštěva úřadů, pošty, atd.

... nakupování

... cestování dopravními prostředky – autem, vlakem, autobusem

... účast na společenských a kulturních akcích – divadlo, kino, výstavy

... naučné vycházky

... návštěvy kulturní památek

Učení a výchovné činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí								
úterý								
středa		Učení a výchovné činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím						
čtvrtek		Učení a výchovné činnosti Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím						
pátek								



f) Sociálně terapeutické činnosti

2 x týdně

- S využitím různých forem terapeutických činností Vám pomůžeme rozvinout Vaše osobní a sociální schopnosti a dovednosti, které potřebujete pro život ve společnosti.
- Pomůžeme Vám zbatit se strachu, vnitřních zábran a budeme se snažit zvýšit Vaše sebevědomí a psychickou pohodu.
- Pokud to potřebujete, budeme se věnovat trénování paměti, pozornosti i fantazie či trénování řeči.
- Pomůžeme Vám naučit se pracovat s Vašimi biologickými a dalšími potřebami.

Sociálně terapeutické činnosti, jsou nedílnou součástí vzdělávacích, výchovných a aktivizačních aktivit a také aktivit, které Vám zprostředkují kontakt se společenským prostředím.

Vedle těchto aktivit se podle toho, s čím potřebujete pomoci, můžete zapojit například do:

- ... Hraní společenských a znalostních her
- ... Vedení individuálního či skupinového rozhovoru
- ... Posilování fyzické a psychické kondice prostřednictvím rozcvičky, sportovní činnosti
- ... Pobyt v terapeutickém bazénku s míčky
- ... Relaxační činnosti

Aktivity probíhají v rámci prostor denního stacionáře i mimo něj.

- Uživatelé denního stacionáře mají možnost se zapojit do každoročního nácviku hudebního představení, které je následně předvedeno na společenských akcích.
- Denní stacionář disponuje velkým množstvím společenských i znalostních her.
- Uživatelé mají možnost využívat pro své aktivity lesopark v areálu Života bez bariér, z.ú.
- Ve společenské místnosti denního stacionáře je k dispozici terapeutický bazének s míčky.
- V prostorách denního stacionáře je uživatelům k dispozici relaxační koutek.
- Denní stacionář je vybaven integrovaným kuželníkem.



Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



Sociálně – terapeutické činnosti								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí							Sociálně-terapeutické činnosti	
úterý								
středa							Sociálně-terapeutické činnosti	
čtvrtek								
pátek							Sociálně-terapeutické činnosti	
		1 den x měsíc (8:00-11:30) Sociálně terapeutické činnosti						

g) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

dle potřeb uživatelů
návěstí uplatňování práv 1x měsíc

- Pracovnice Vám budou vždy pomáhat a radit, aby jste byli schopni pochopit, jaká jsou Vaše práva a povinnosti a naučí Vás chovat a jednat podle nich.
 - ... na co máte a nemáte právo a jak si o to říci – umět „říci ne“, umět „stěžovat si“
 - ... co se stane, když nebudete dodržovat své povinnosti
 - ... co se stane, když nebudete respektovat práva ostatních
- Pracovnice Vám v případě potřeby pomohou při rozhodování a plánování Vašich volnočasových a pracovních činností.

V rámci služby odborného sociálního poradenství, kterou Život bez bariér, z.ú. poskytuje, Vám zajistíme pomoc při jednání s úřady, pomoc s vyřizováním úředních listin, pomoc při vyplňování formulářů a úředních tiskopisů a doprovod na příslušné úřady.



Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí								
7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
pondělí – pátek	Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí							
pondělí								
úterý								
středa								
čtvrtek							1x měsíc Nácvik uplatňování práv	
pátek								

NABÍDKA DOPLŇKOVÝCH AKTIVIT ŽIVOTA BEZ BARIÉR, Z.Ú.

- Uživatelé DS stacionáře se mohou zúčastňovat akcí organizovaných Životem bez bariér,z.ú.. Jedná se například o:
 - a) účast na společenských a kulturních akcích – diskotéky, koncerty, divadlo.
 - b) účast na sportovních akcích – turnaje v kuželkách, turistika apod.
 - c) pobyty a výlety
- Jedná se o aktivity poskytované mimo službu denního stacionáře (v odpoledních a podvečerních hodinách či o víkendu), které jsou plně hrazeny uživatelem.
- Informace o nabídce akcí jsou uživatelům stacionáře pravidelně k dispozici.
- Informace lze získat také na webových stránkách Života bez bariér,z.ú. - www.zbb.cz.



Adresa: Lomená 533, 50901 Nová Paka
IČO: 26652561, DIČ: CZ26652561

č.ú.: 78-8511550297/0100
IBAN: CZ 6001000000788511550297

Tel.: +420 493 724 159
Mob.: +420 731 070 142
Web: www.zbb.cz
E-mail: info@zbb.cz



CENA SLUŽBY DENNÍHO STACIONÁŘE

- Byl vytvořen ceník denního stacionáře, dle poskytovaných úkonů, dle zákona č. 108/2006 Sb, § 46, který obsahuje částky úkonu za hodinu.
- Uživatelům, se účtuje vždy poměrná výše z dané sazby na základě skutečně spotřebovaného času.
- Vykonané úkony jsou pracovníci zadávány do PC do programu e-quip.
- Každý měsíc obdrží uživatel vyúčtování sestavené na základě reálného čerpání služby v daném měsíci. S vyúčtováním za službu obdrží uživatel zároveň vyúčtování za stravu.
- Uživatel je povinen zaplatit úhradu nejpozději za službu a stravu do 20. dne daného měsíce, a to buď bezhotovostně na účet Života bez bariér,z.ú. (č. účtu 78-8511550297/0100 u KB), anebo v hotovosti v kanceláři vedoucí sociálních služeb.

OSTATNÍ INFORMACE

Záznam o plnění dohod uvedených v individuálním plánu klienta

Pravidelnost a rozsah využití služeb denního stacionáře jsou stanoveny v individuálním plánu uživatele.

- Smluvený rozsah využití služby by měl být dodržován, neboť podmiňuje dosažení řešení nepříznivé sociální situace uživatele.
- Pokud se uživatel nemůže ze závažných důvodů ve smluvený den dostavit, nahlásí to předem pracovníci denního stacionáře, nebo se omluví např. telefonicky nejpozději do 8 hodin ráno daného dne.
- Do stacionáře přicházejí a odcházejí uživatelé buď sami, nebo v doprovodu pověřené osoby.
- O způsobu docházky si rozhoduje uživatel. V případě, že má stanoveného opatrovníka, o způsobu docházky rozhoduje opatrovník společně s uživatelem.
- Pokud uživatele při docházce doprovází další osoba, pak je její povinností předávat osobně pracovníci stacionáře a zároveň jí podat informace o jeho aktuálním zdravotním stavu.
- Každý den se zapisuje docházka uživatelé do PC (systému eQuip).



Dodržování bezpečnostních předpisů

- Uživatelé, zaměstnanci i návštěvníci jsou povinni dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci a požární řád. Uživatelé i pracovníci jsou v těchto pravidlech pravidelně proškolení.
- Uživatelé nesmí v objektech Života bez bariér, z.ú. zacházet s otevřeným ohněm.
- Ve všech vnitřních prostorách Života bez bariér, z.ú., platí zákaz kouření. Kouření je povoleno pouze ve venkovních prostorách k tomuto účelu vyhrazených.

Kontakt rodinných příslušníků a opatrovníků

- Předpokládá se, že se rodinní příslušníci, případně opatrovníci uživatelé budou v maximální možné míře podílet na realizaci jeho individuálního plánu a vyřešení nepříznivé sociální situace.
- Rodinní příslušníci, opatrovníci, případně další osoby mají právo uživatele během využívání služby kdykoliv kontaktovat. Kontakt by měl probíhat takovým způsobem, aby nedošlo k narušování činnosti ostatních uživatelů.
- Pracovníci denního stacionáře poskytují informace rodinným příslušníkům. Kdykoliv je možno dojednat termín osobní schůzky, který musí pracovníci stanovit na nejbližší možný termín.

Poskytování souhlasu

- Uživatel při přijetí vyjadřuje „Souhlas se zpracováním osobních údajů a práva subjektu údajů „a Souhlas k uveřejnění fotografií „.

Uzavírání smluvních dokumentů

- Pro poskytování služby denního stacionáře je dle zákona č. 108/2006 Sb. § 91 uzavírána smlouva o poskytnutí sociální služby, a to vždy v písemné formě.

Postupy pro ukončení využívání služby

- a) Smlouva může být ukončena dohodou obou stran.
- b) Uživatel může ukončit službu kdykoliv bez udání důvodů.
- c) Poskytovatel (Život bez bariér, z.ú.) může službu ukončit:
 - při hrubém nebo opakovaném porušování podmínek stanovaných ve smlouvě nebo individuálním plánu
 - při závažné změně na straně uživatele, která znamená, že uživatel nemůže řešit svoji aktuální nepříznivou sociální situaci s pomocí služby denního stacionáře (například zhoršení zdravotního stavu)



- pokud Život bez bariér, z.ú. nemá dostatek finančních prostředků pro další poskytování služby.
- Výpovědní lhůta pro ukončení smlouvy ze strany poskytovatele činí 30 dní a počíná běžet prvním dnem měsíce následujícího po měsíci, v němž byla tato výpověď doručena.
- Okamžité ukončení poskytování služby ze strany poskytovatele je možné jen tehdy, pokud uživatel závažným způsobem ohrožuje zdraví jiných osob nebo jeho zdravotní stav vylučuje poskytování služby.

Závěrečná ustanovení

- Tato nabídka je prokonzultována se zájemcem o službu denního stacionáře, je umístěna na informační tabuli v prostorách denního stacionáře a na webových stránkách Života bez bariér, z.ú. – www.zbb.cz.
- Noví uživatelé a zaměstnanci jsou s touto nabídkou vždy předem seznámeni.