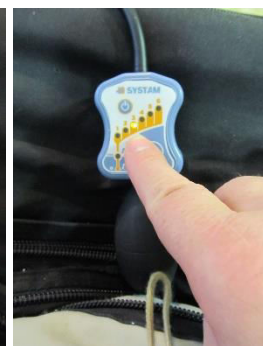
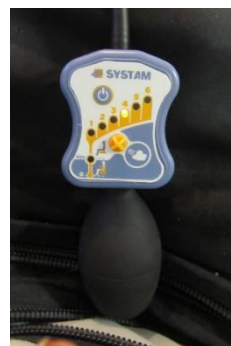
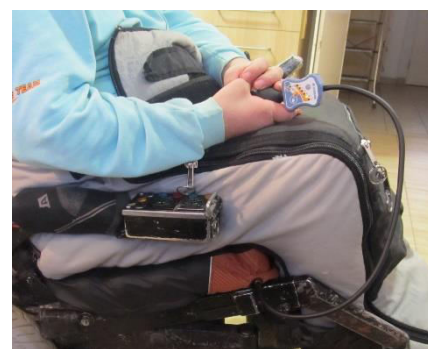
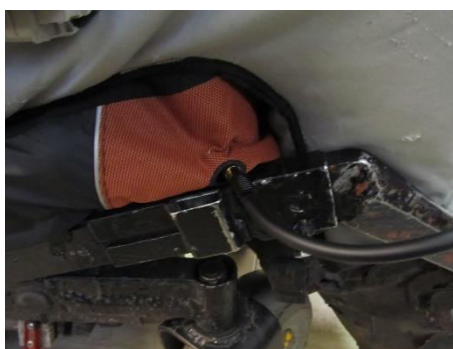
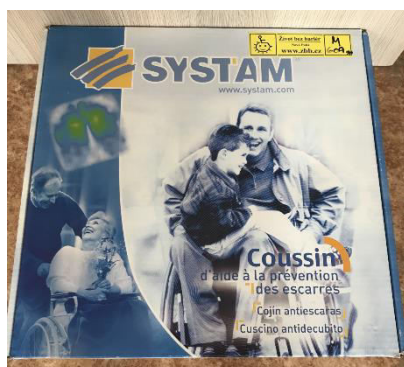
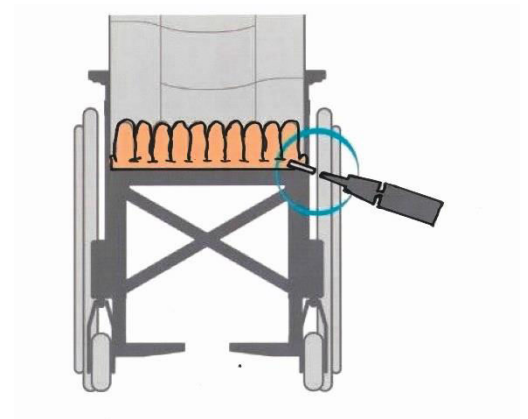
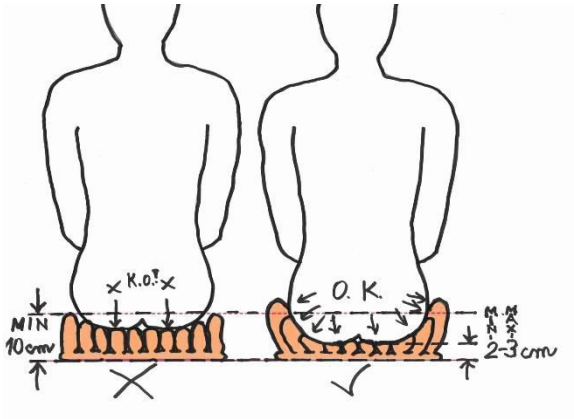
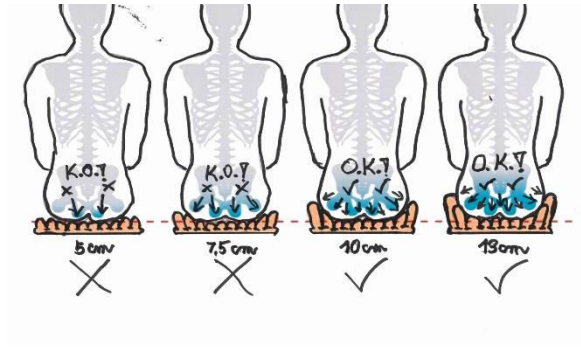
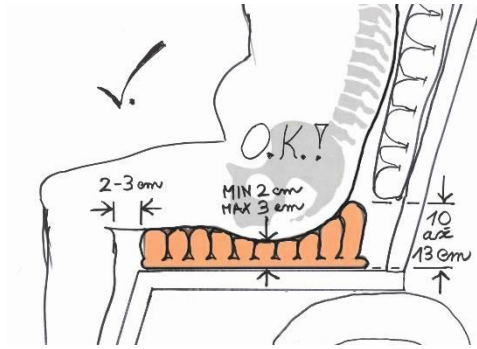


Jak používat antidekubitní podsedák

Nastavení správného tlaku v antidekubitním podsedáku a správný výběr jeho rozměrů je zásadní pro zajištění minimálního tlaku sedu vozíčkáře. Nerespektování pravidla minimálního tlaku a nedodržování maximálního času sedu (max. 3 hodiny) způsobí tvorbu dekubitů. Je nutné dodržovat odlehčovací cykly, to znamená, ležet na břiše, masírovat sedací část těla, v noci samozřejmě spát na boku nebo na břiše. Je proto nutné používat kvalitní vzduchové podsedáky nikoli podsedáky z molitanu, plastu, gelu nebo velmi nízké podsedáky. Použitím těchto nevhodných typů podsedáků není část sedu řádně prokrvená a mohou vznikat dekubity. Jeho léčba je náročná, dlouhodobá.

Zpracoval: Josef Fučík





<https://zbb.cz/kompenzacni-pomucky/antidekubitni-podsedak/antidekubitni-podsedak>